

LÀM CHA MẸ THỜI COVID-19

6 – Nói với con về COVID-19

Sự thành thật và cởi mở khi nói về dịch bệnh và các kiến thức, kỹ năng cần thiết là cách để giúp con hiểu biết và dạy con cách tự bảo vệ bản thân.

Cởi mở và lắng nghe

Cho phép con được tự do nói chuyện về vấn đề này. Hỏi con những câu hỏi mở để xem con đã có những hiểu biết như thế nào.

Trung thực

Luôn nói với con sự thật và giải thích cho con theo cách phù hợp với lứa tuổi và sự hiểu biết của con.

Nâng đỡ

Các con có thể cảm thấy bối rối hoặc sợ hãi. Hãy tạo một không gian an toàn và ấm áp để con có thể chia sẻ với cha mẹ và cho chúng thấy rằng bạn luôn ở bên cạnh bảo vệ con.

Không sao nếu bạn không biết câu trả lời

“Bố mẹ không biết, nhưng bố mẹ sẽ tìm hiểu” hoặc “Bố mẹ không biết, nhưng bố mẹ sẽ suy nghĩ”. Hãy coi như đây là một cơ hội để con có thể chia sẻ những điều mà chúng biết với bạn và cùng con học những điều mới.



“Người hùng” luôn tốt hơn “Kẻ bắt nạt”

Giải thích với con rằng COVID-19 không liên quan gì đến ngoại hình, xuất thân hay ngôn ngữ của bất kỳ ai và chúng ta nên thể hiện lòng nhân ái và sự cảm thông với bệnh nhân và những người đang chăm sóc cho họ.

Hãy theo dõi những câu chuyện về những người hàng ngày đang làm việc để ngăn chặn sự bùng phát của dịch bệnh và chăm sóc những người bệnh.

Các thông tin luôn được cập nhật

Hãy tham khảo các nguồn thông tin đáng tin cậy:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

and

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>
from WHO and UNICEF.

Kết thúc một ngày ấm áp và vui vẻ

Hãy kiểm tra sức khỏe để đảm bảo rằng con vẫn ổn. Trò chuyện với con để con biết rằng bố mẹ luôn quan tâm, yêu thương con và con có thể trò chuyện với bạn bất cứ khi nào. Sau đó, hãy cùng nhau kiến tạo những niềm vui!

Truy cập những liên kết dưới đây để đọc thêm:

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from UNICEF

In worldwide
languages

EVIDENCE-BASE



unicef
for every child



The mark “CDC” is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.