



Tháp But

NỘI SAN CỦA TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU

back to
school



Tranh: Lưu Hà Minh Anh - 7C13
Bài tập trang trí bìa sách tháng 4/2022

THÁNG 04 NĂM 2022 | LƯU HÀNH NỘI BỘ

NỘI DUNG *April*

NỘI SAN THÁNG 04 NĂM 2022

Sự kiện đã diễn ra

- Học sinh trở lại trường
- Tuần lễ Đọc sách
- Ngày hội Hướng nghiệp
- Chuỗi hoạt động phòng ngừa hậu Covid-19
- Kiểm tra Học kỳ II

Sự kiện đang diễn ra

- Giai đoạn II cuộc vận động sáng tác hướng về Mái trường tuổi 30

Sự kiện sắp diễn ra

- Kiểm tra Học kỳ II
- Đại hội Đoàn trường
- Ngày hội STEAM
- Bế giảng năm học 2021-2022



**QUYẾT TÂM PHÒNG CHỐNG DỊCH,
HOÀN THÀNH TỐT NHIỆM VỤ
NĂM HỌC 2021-2022
KỶ NIỆM 30 NĂM
THÀNH LẬP TRƯỜNG**

Mục lục

Trang 2	Nội dung
Trang 3	Lá thư Tháng Tư
Trang 4-7	Back to school
Trang 8-9	Chiếc bình hạnh phúc
Trang 10	Quận ủy Cầu Giấy kiểm tra Trường NS
Trang 11:	Trang tin của Liên Đội và Đoàn Trường
Trang 12-14	Tin Tiểu học
Trang 14	Gìn giữ làng nghề Việt Nam
Trang 16-17	Sáng tác song ngữ
Trang 18-19	Tuần lễ Đọc sách
Trang 20-21	Giới thiệu ấn phẩm 30 năm
Trang 22-25	Thư Cambridge
Trang 26	Ngày hội hướng nghiệp
Trang 27	Summer Camp - Trại hè 2022
Trang 28-29	"Nguyễn Siêu trong tôi..."
Trang 30-33	Góc tâm lý học đường: Bye bye 3B!
Trang 34-35	Blue Letters
Trang 36	NSS Talk - Future Painter

LÁ THƯ THÁNG TƯ

Với những đổi mới tiếp cận với thực tiễn cuộc sống xã hội và của trường, tháng Tư này đánh dấu gần 1 tháng trọn vẹn thầy trò được quay trở lại trường dạy và học trực tiếp, toàn trường đã đi vào ổn định mọi nề nếp. Việc điều chỉnh khung giờ học, tổ chức việc ăn nghỉ, đi lại của học sinh... có nhiều ưu việt, giúp các con đi ô tô tuyến xa đỡ phải dậy sớm hơn, thời gian di chuyển trên đường ít hơn và buổi chiều về nhà nhanh hơn.

Mặc dù công tác phòng dịch đã được các con học sinh thực hiện tốt, tuy nhiên sau dịp nghỉ lễ cùng với việc học trực tiếp nên khó tránh khỏi các ca dương tính. Đội thư ký làm việc rất nhanh chóng và trách nhiệm, ngay trong ngày, Ban lãnh đạo đã gửi thư tới từng cha mẹ học sinh có con diện FO, thông báo cho những trường hợp F1 tiếp xúc gần để cha mẹ theo dõi sức khỏe cho con.

Tháng này cũng đánh dấu kì thi Cambridge của các lớp Checkpoint, IG2, A Level và một phần của kì kiểm tra hết Học kì II năm học 2021-2022. Cảm ơn các bậc cha mẹ học sinh đã luôn quan tâm, chăm sóc cũng như tuyệt đối giữ gìn cho con tại nhà để các con có đủ sức khỏe thể chất, tinh thần trong giai đoạn quan trọng này và không bỏ lỡ cơ hội tham gia kì thi Quốc tế (vì lịch thi cố định và thống nhất khung giờ trên toàn thế giới), giúp các con bình tĩnh, tự tin để có một mùa thi thành công.

Đặc biệt, các thầy cô giáo dạy lớp 12 đã tăng tốc hướng dẫn trang bị thêm kiến thức, kĩ năng cho các con học sinh để các con tham gia kì khảo sát của Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội. Bên cạnh đó, các hoạt động bổ trợ và trải nghiệm cũng diễn ra sôi nổi như: các dự án học tập của học sinh các khối lớp, Tuần lễ Đọc sách, Thực hành làm bánh môn Công nghệ 9, Ngày hội Hướng nghiệp hay chương trình "phòng ngừa hỗ trợ hậu Covid-19"...

Chuẩn bị cho một mùa hè ý nghĩa, các trại hè Quốc tế mang đến nhiều trải nghiệm hấp dẫn cho các con học sinh, mở đầu bằng trại hè Singapore dành cho học sinh từ 8 đến 18 tuổi dự kiến được từ chức vào nửa đầu tháng Sáu.

Dù bận rộn với công việc nhưng các thầy cô trường ta vẫn miệt mài viết sáng kiến kinh nghiệm. 25 sáng kiến gửi lên Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận Cầu Giấy thực sự đã thể hiện tâm huyết của các thầy cô, cảm ơn các thầy cô đã bớt chút thời gian quý báu ngoài giờ để hoàn thành sáng kiến.

Giai đoạn tăng tốc về đích cuối năm đã đến, trong mỗi vai trò của mình, mong chúng ta cùng nhau nỗ lực, tất cả vì các con học sinh thân yêu!

Hiệu trưởng
Nguyễn Thị Minh Thúy



BACK2SCHOOL

Sáng 6/4, học sinh Tiểu học đã trở lại trường trong niềm hứng khởi chưa từng thấy từ đầu năm học 2021-2022. Xen lẫn sự hồ hởi, rộn ràng của các con khối 3, 4, 5 khi gặp lại bạn bè, học sinh khối 1 lần đầu tiên rời khỏi vòng tay cha mẹ để bước vào một lớp học đúng nghĩa.





Ngày đầu tiên đến lớp

Trần Nguyệt Minh - 4C16

Ngày đầu tiên đến lớp
Không phải ngày khai trường
Nhưng lòng em vui thế
Mọi thứ đều lạ ghê!

Bàn mới và ghế mới
Lớp học cũng mới luôn!
Các bạn thì lớn quá!
Đồng phục màu tươi nguyên.

Thầy cô quen mà lạ
Không giống như trên Teams
Thầy cô cười vui vẻ
Đón chúng em vào tim

Bữa trưa ngon ngon lắm
Các bạn ăn rất nhiều!
Bạn nào cũng sung sướng
Bên bạn bè thân yêu.

Giờ học hay thật hay
Bạn nào cũng giơ tay
Cả lớp đều hăng hái
Phát biểu xây dựng bài

Cô khen chúng em ngoan
Học chăm, ngủ cũng ngoan
Không còn hồng cam, mic
Không ai quên nộp bài

Em ước như này mãi
Không còn học online
Được đến trường mỗi sáng
Chơi đùa dưới nắng mai



Covid hãy đi đi!
Đừng đến đây làm gì
Chúng em đang vui học
Chúng em chờ mùa thi
Covid hãy đi đi!



BACK2SCHOOL

NỤ CƯỜI TRONG ÁNH MẮT

Sáng 4/4/2022, học sinh khối 7, 9, 10, 11, 12 đã đồng loạt trở lại học tập trực tiếp tại trường. Những chiếc khẩu trang không thể che nụ cười lấp lánh của các con sau một khoảng thời gian dài được gặp lại bạn bè, thầy cô giáo và bảng đen, phấn trắng...

>>> Đọc bài đầy đủ [tại đây!](#)





Những bước chân gấp gáp hơn khi đến cổng trường. Những tiếng reo vui khi bắt gặp một ánh mắt thân quen. Chiếc khẩu trang khiến mọi khuôn mặt đều trở nên khác lạ, nhưng ánh mắt là thứ giúp các con nhận ra nhau chỉ trong tích tắc...

Các thầy cô giáo đã dành riêng cho 2 lớp 10AE một chương trình "chào hỏi" đặc biệt, bởi với nhiều bạn, đây là lần đầu tiên các con bước chân vào cổng trường Nguyễn Siêu. Mừng các con đến với ngôi nhà ấm áp của chúng ta, và từ giờ phút này, các con sẽ là thành viên quen thuộc của lớp học, nhà ăn, phòng thí nghiệm, những chiếc xe bus miệt mài mỗi sáng chiều...





CHIẾC BÌNH HẠNH PHÚC



Chào đón học sinh lớp 6, trong đó có những con lần đầu đến với mái trường Nguyễn Siêu, các thầy cô giáo chủ nhiệm, Ban Giám hiệu đã tổ chức một buổi gặp mặt nho nhỏ nhưng chan hoà tình cảm. Các thầy cô thực sự xúc động khi được tận tay xếp từng chiếc ghế cho các con ngồi, trò chuyện, "làm quen" với các con thay vì chỉ nhìn thấy nhau qua màn hình máy tính.

Lời chào thiết thực nhất của cô Hiệu trưởng Nguyễn Thị Minh Thuý dành cho các con là một chiếc bình nước có gắn logo trường Nguyễn Siêu. Với phần quà này, các thầy cô mong tất cả học sinh của mình giữ đúng nguyên tắc phòng dịch, bình an trong những ngày sắp tới và không quên sống tiết kiệm, bảo vệ môi trường, nói không với chất thải nhựa...

KHỞ NGUỒN CỦA HẠNH PHÚC

"Cánh cổng trường Nguyễn Siêu mở ra chào đón các con học sinh thân yêu vào đúng những ngày Hà Nội bước vào tiết trời đẹp nhất. Trong thanh âm dịu dàng giao mùa, các con học sinh đã trở lại trường sau bao ngày giãn cách vì dịch bệnh, hứa hẹn những ngày học trực tiếp đầy ý nghĩa. Và hòa cùng không khí hân hoan ngày tới trường, các bạn học sinh khối 6 đã nhận được một món quà từ Ban Giám hiệu nhà trường, đó là chiếc bình nước cá nhân xinh xắn.

Nước là khởi nguồn của sự sống. Những dấu ấn đầu tiên của con người trong hành trình trình phục đều gắn liền với hình ảnh của nước. Bởi vì lẽ đó, nên món quà đầu tiên dành tặng cho các học sinh khối 6 là chiếc bình nước chứa đựng ý nghĩa của sự sống, của sức khỏe và bình yên. Hãy để những dòng nước chờ đi mọi lo lắng về một giai đoạn khó khăn sau bốn bức tường học trực tuyến. Nước sẽ giúp rửa sạch lớp bụi buồn bã lắng trong tâm hồn thơ trẻ của những cô cậu học trò thiết thòi khi không có một ngày khai giảng trực tiếp như bao anh chị lớn và những áp lực không tên khi không thể gặp bạn bè thầy cô để chia sẻ. Ngày đầu tiên của cấp trung học cơ sở, các con chỉ được đến trường khi năm học đã trôi qua ba phần tư quãng đường. Thầy cô hy vọng rằng, chiếc bình nước sẽ cùng các con gạt rửa đi những lo lắng và chứa đựng trong đó những ngày học trực tiếp đẹp nhất của cuộc đời học sinh trung học cơ sở.

Trong số các học sinh khối 6 hôm nay bước qua cánh cổng trường Nguyễn Siêu, có nhiều bạn đã gắn bó suốt 5 năm ở Tiểu học Nguyễn Siêu, đã quen từng nếp xếp hàng, từng cử chỉ, từng cách lắng nghe. Nhưng đồng thời cũng có nhiều bạn lần đầu làm quen với mái nhà Nguyễn Siêu, ít nhiều còn bỡ ngỡ, còn những lời nói ngô nghê. Ngày đầu tiên tới trường học trực tiếp, trong niềm vui được gặp thầy cô và bạn bè, các con học sinh khối 6 đã cùng nhau học tiết học đầu tiên về ý thức bảo vệ môi trường thông qua chiếc bình nước cá nhân. Duy trì một môi trường học tập xanh, sạch, đẹp để các con học sinh có thể phát triển toàn diện - đó là cách để trường Nguyễn Siêu thực hiện cam kết của mình với Liên Hợp Quốc và chiến dịch Race to Zero nhằm đạt mức phát thải carbon ròng bằng 0 vào năm 2025.

Khi phát động chiến dịch Race to Zero, hưởng ứng hội nghị COP26 cùng với Đại sứ Quán Anh tại Việt Nam và Chương trình Môi trường Liên hợp quốc về Thanh niên và giáo dục; cô Hiệu trưởng Nguyễn Thị Minh Thúy không đặt danh hiệu "Nguyễn Siêu là ngôi trường đầu tiên tại Việt Nam hưởng ứng chương trình hành động Race to Zero" lên hàng đầu, mà bởi lẽ, cô luôn trăn trở về việc duy trì một không gian xanh hạnh phúc cho học sinh. Trước Race to Zero, Nguyễn Siêu đã là một trong những ngôi trường Eco school đầu tiên tại Hà Nội. Và thực tế cho thấy, trong suốt 30 năm xây dựng và phát triển, các nhà sáng lập và lãnh đạo của Nguyễn Siêu luôn lựa chọn phát triển bền vững, giáo dục bảo vệ môi trường là một trong những yếu tố quan trọng đối với học sinh.

Hình ảnh đẹp nhất trong tiết học đầu tiên hôm nay có lẽ là hình ảnh bạn học sinh trút bỏ nước trong chiếc chai nhựa vào chiếc bình cá nhân mà cô Hiệu trưởng trao tặng. Chai nước mà bạn mang theo chính là món đồ mẹ của bạn đã cẩn thận thấp hương "xin lộc" cho con gái mang tới trường trong ngày học đầu tiên, gửi gắm bao ước vọng tiếp nối đạo học bao đời. Và chai nước mang ý nghĩa văn hóa tâm linh mà bạn học sinh đem theo từ nhà, đã được đổ vừa vắn vào bình nước cá nhân mang ý nghĩa giáo dục của cô Hiệu trưởng.



Chiếc bình nước nhỏ xinh trong đôi tay của các con hôm nay còn mang ý nghĩa của sự nâng niu, bảo vệ. Chính các con cũng như những mạch nước nhỏ, sức sống trong mỗi tiếng cười, lời nói của các con đang chảy trong mỗi gia đình thành viên của Nguyễn Siêu. Chiếc bình nước với logo Nguyễn Siêu không chỉ gợi nhắc các con về niềm tự hào về mái trường nơi các con đang theo học, nó còn thể hiện sự chở che, bao bọc của thầy cô với các con. Hãy cứ là những dòng nước mát, những mạch nguồn sống vui vẻ, các thầy cô luôn cùng gia đình bao bọc cho các con. Lúc này đây, chúng ta đang cùng nhau sống qua những ngày đặc biệt nhất của lịch sử nhân loại, khi thầy cô cùng các con và gia đình vượt mọi trở ngại, khoảng cách do dịch bệnh để tìm kiếm ánh sáng của tri thức. Thầy cô trao cho các con một món quà tượng trưng cho sự bảo vệ: để các con tự bảo vệ sức khỏe của chính mình, ai cũng có những bình nước riêng để đảm bảo an toàn, thực hiện 5K.

Tiết học đầu tiên trong ngày mở trường đón các con học sinh khối 6 không chỉ mang ý nghĩa học thuật thông thường, tiết học hôm nay còn là tiết học của tình yêu thương, chở che. Một món quà nhỏ xinh nhưng hàm chứa bao điều đẹp đẽ. Lời chúc của cô Hiệu trưởng chúc các con ngoan ngoãn, noi gương các anh chị lớp trên nghe lời thầy cô, có kết quả học tập tốt đã thay cho ngàn lời chúc mừng, ngàn đóa hoa tươi mà các bạn học sinh năm nay chưa được thấy trong lễ khai giảng thông thường. Đúng như khẩu hiệu năm học 2021-2022: "Mái trường tuổi 30: Xanh hạnh phúc - Sáng tư duy", món quà nhỏ nhưng ý nghĩa mà thầy cô dành tặng các con hôm nay đại diện cho tinh thần Nguyễn Siêu chở che bao bọc, cho giá trị cốt lõi của mái trường Xanh phát triển bền vững và là khởi nguồn cho niềm hạnh phúc tri thức tuổi hoa niên rực rỡ. Chúc các con có những ngày học tập hạnh phúc và thành công dưới mái trường Nguyễn Siêu thân yêu! Chúc các bậc cha mẹ và các thầy cô, cán bộ nhân viên nhà trường sức khỏe, vững vàng niềm tin cùng đồng hành cập bến thành công".

TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU ĐÓN ĐOÀN KIỂM TRA CÔNG TÁC ĐẢNG CỦA QUẬN ỦY CẦU GIẤY



Chiều ngày 21/4/2022, Đảng ủy Trường THPT Nguyễn Siêu đã đón đoàn kiểm tra công tác Đảng của Quận ủy Cầu Giấy (Theo quyết định số 967-QĐ/QU ngày 23/3/2022 của Quận ủy Cầu Giấy), dẫn đầu là Đ/c Nguyễn Văn Chiến - Phó Bí thư Thường trực Quận ủy, Chủ tịch HĐND Quận Cầu Giấy.

Đoàn đã dự sinh hoạt chuyên đề năm 2022 của Chi bộ THCS-THPT Nguyễn Siêu: "Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh về xây dựng đội ngũ cán bộ, đảng viên thật sự tiên phong, gương mẫu, có đạo đức cách mạng trong sáng, bản lĩnh chính trị vững vàng, đủ năng lực đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ hiện nay".

Nhằm ý kiến tham luận tại buổi sinh hoạt chuyên đề năm 2022 của Chi bộ Trường THCS-THPT Nguyễn Siêu là những bài học mới về cách liên hệ và áp dụng nhuần nhuyễn quan điểm, đường lối của Đảng vào thực tiễn. Theo đó, trong mọi công tác, đặc biệt là công tác giáo dục, việc xây dựng đội ngũ giáo viên vừa có đạo đức vừa có chuyên môn là yếu tố then chốt, quyết định sự thành công của Nhà trường. Mỗi giáo viên cần không ngừng học hỏi, đồng thời cũng cần có khả năng tư duy, phản biện nhưng quan trọng nhất, đó là khả năng lắng nghe và biết chọn lọc thông tin để bản thân không rơi vào tình trạng sai lầm, lạc hậu.

Nhiệm vụ của người đảng viên trong môi trường giáo dục là vô cùng quan trọng vì đảm nhiệm nhiều vai: vừa phải đảm bảo chất lượng dạy học, nâng cao chuyên môn, đồng thời cũng cần cảnh giác và bình tĩnh nhận diện, đấu tranh với những quan điểm chủ quan, lệch lạc của đồng nghiệp. Giáo dục là quá trình vun đắp và bồi dưỡng con người. Sinh thời Chủ tịch Hồ Chí Minh đã từng nói: "*Hiện dữ phải đâu là tính sẵn/ Phần nhiều do giáo dục mà nên*". Câu nói của Bác đã cho thấy tầm quan trọng, trách nhiệm của người giáo viên đối với học sinh. Giáo viên không chỉ dạy kiến thức mà còn phải là chỗ dựa tinh thần, khéo léo dỗ dành, cảm hóa học sinh để các con không chỉ năng động, sáng tạo mà còn tránh được những lựa chọn sai lầm, hành động đáng tiếc xảy ra.

Sau buổi chuyên đề, đoàn tiến hành kiểm tra công tác lãnh đạo, chỉ đạo, tổ chức thực hiện các chương trình, kết luận, quy định của Đảng tại Đảng bộ Trường Nguyễn Siêu những năm qua để có được những nhận định khách quan, sát sao về công tác Đảng tại một nhà trường phổ thông ngoài công lập hội nhập quốc tế như Trường Nguyễn Siêu.

Một cha mẹ học sinh từng đặt câu hỏi: "Vì sao Nguyễn Siêu là trường tư mà vẫn có tổ chức Đảng?". Có lẽ, theo mô hình kinh tế tự chủ, tổ chức Đảng sẽ trở thành khái niệm xa lạ với một số doanh nghiệp, với một số người. Tuy nhiên, Nguyễn Siêu là một ngôi trường được xây dựng bằng ý chí và khát khao của người lính công binh đã suốt đời chiến đấu dưới ngọn cờ của Đảng: Đại tá, NGUT Nguyễn Trọng Vĩnh. Người thầy ấy từ những năm đầu lập trường đã từng nói với những cô cậu học trò rằng: "Thầy muốn các con mặc một chiếc áo khoác mùa đông thật rộng, vì hôm nay các con còn bé, áo dài đến đầu gối là đủ ấm cho các con, nhưng vài năm nữa, khi các con lớn hơn, chiếc áo sẽ ngắn dần. Một chiếc áo mặc có thể từ trung học cơ sở đến khi ra trường, đó là chiếc áo tiết kiệm mà thầy học được qua những lời dạy của Bác".





TRANG TIN CỦA LIÊN ĐỘI VÀ ĐOÀN TRƯỞNG NGUYỄN SIÊU



Tháng 04/2022, kênh Podcast - Phát thanh Măng non của Liên Đội và Đoàn Trường Nguyễn Siêu với giọng đọc của các phát thanh viên học sinh đã cho ra đời các nội dung: "Chuẩn bị tâm lý và sức khỏe bước vào mùa thi"; chào mừng ngày Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước; ngày Quốc tế Lao động; Giáo dục sức khỏe phòng chống dịch virus Zika...



PODCAST



Mời quý cha mẹ, thầy cô và các bạn học sinh cùng lắng nghe các podcast tháng 4 bằng cách quét mã QR hoặc bấm vào từng ảnh để nghe theo bài.

Nhờ lời dạy của Bác Hồ kính yêu khi phát động phong trào Nghìn việc tốt: "Mỗi người tốt, mỗi việc tốt là một bông hoa đẹp. Cả đất nước ta là một rừng hoa đẹp", suốt chiều dài lịch sử 30 năm nay, tại trường Nguyễn Siêu đã có không ít những tấm gương "Người tốt việc tốt" như thế để làm nên "vườn hoa đẹp Nguyễn Siêu".

Mới đây, ngày 22/4/2022, sau khi hoàn thành bài thi Checkpoint dành cho học sinh khối 8 tại hội trường tầng 5 nhà H, Thuận Nguyên và Tuệ Minh (lớp 8CI4) đã nhặt được 500.000 đồng. Hai bạn đã nhanh chóng mang số tiền gửi cho cô giáo Trịnh Hải Yến - lúc ấy là giám thị coi thi - để nhờ các thầy cô tìm và trả lại cho người mất.

Ngay trong ngày hôm đó, nhờ sự hỗ trợ từ các thầy cô giáo viên chủ nhiệm và Ban thi đua, học sinh Nguyễn Phương Linh (lớp 8CI4) đã nhận được số tiền đã mất của mình.

Hành động "nhặt được của rơi, trả lại người mất" của Thuận Nguyên và Tuệ Minh vốn là một việc tốt mà bất cứ học sinh nào cũng nên và cần làm, đặc biệt là những học sinh dưới mái trường Nguyễn Siêu luôn lấy đạo đức làm hàng đầu. Hành động đó thể hiện sự tử tế, phẩm chất trong sáng, tốt đẹp của các bạn học sinh, là những chỉ dấu chắc chắn phải có của người con ngoan trò giỏi, cháu ngoan Bác Hồ, luôn đáng được biểu dương, nhân rộng trong nhà trường và xã hội.

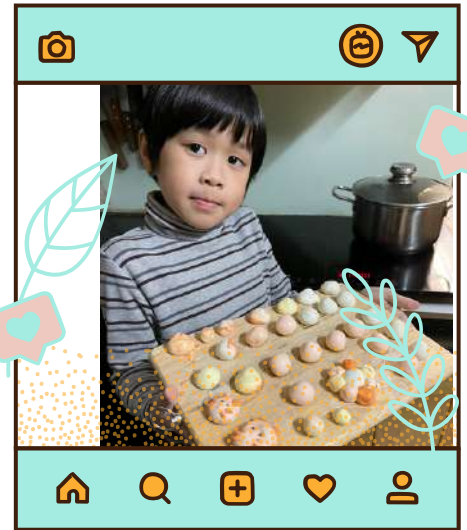
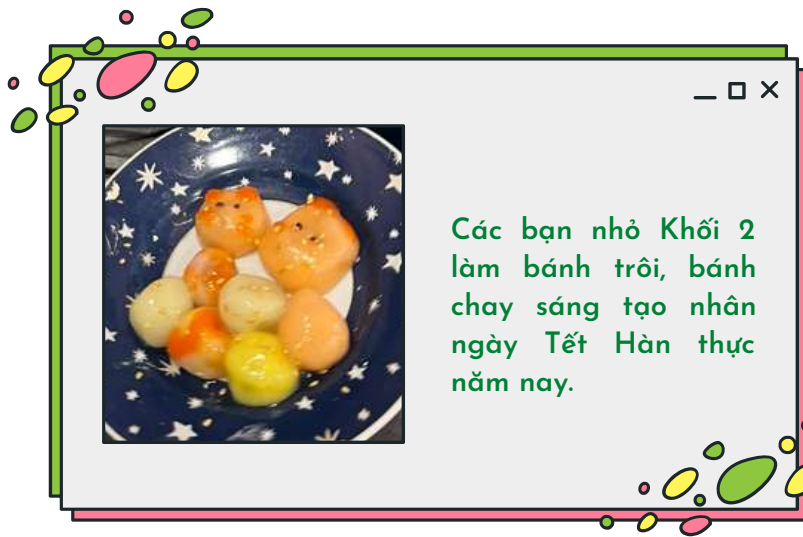


VIỆC
TỐT
MỖI
NGÀY





NHỮNG BÀI TẬP DỰ ÁN DỄ THƯƠNG CỦA HỌC SINH TIỂU HỌC



Dự án Tập làm văn của học sinh Khối 4: Từ thế giới loài vật tới văn miêu tả - Tìm hiểu về con vật yêu thích: hình dáng, thói quen, hoạt động... và trình bày trên PowerPoint.



NHỮNG BÀI TẬP DỰ ÁN DỄ THƯƠNG CỦA HỌC SINH TIỂU HỌC



Dự án Holiday poster của 4C13

NGÔI TRƯỜNG HẠNH PHÚC CỦA EM

Sản phẩm từ lớp học STEM khối 4



GOOD JOB!!



Hàng năm, trường học của em đều phát động phong trào quyên góp sách vở, đồ dùng học tập để gửi tặng các bạn nhỏ ở vùng sâu vùng xa. Trường em còn ủng hộ những khoản tiền lớn để xây dựng những ngôi trường mới cho các bạn nhỏ ấy.

Em cũng rất mong ước có một phép lạ để xây thật nhiều trường học mới, đẹp, an toàn và đầy đủ tiện nghi cho tất cả các bạn nhỏ ở khắp mọi nơi. Các ngôi trường ấy sẽ giúp cho các bạn nhỏ được học tập thật tốt. Giả như các ngôi trường được xây dựng từ những mảnh ghép như bộ Lego thì chúng em sẽ xây tặng các bạn thật nhiều lớp học mơ ước dành cho các bạn. Các lớp học ấy sẽ thật rộng rãi và đẹp đẽ, nhiều ánh sáng, có rất nhiều sách đọc, sách truyện, máy tính, có cả vườn hoa, bể bơi và trồng nhiều cây xanh. Đây chính là Trường học Hạnh phúc mà em mơ ước sẽ xây nên để tặng cho các bạn nhỏ ở nơi xa ấy!

Nguyệt Minh, Tuệ Minh (4C16)

Chúc mừng cậu bé lớp 2 Phạm Minh Sơn với Giải Bạc vòng Thành phố trong hạng mục sản phẩm sáng tạo của cuộc thi lập trình Scratch Olympiad.



☺ Sản phẩm của Minh Sơn có thể xem [TẠI ĐÂY!](#)

"Con hi vọng với nội dung Scratch được học từ môn ICT/ Tin học ở trường Nguyễn Siêu, sẽ có nhiều bạn hơn nữa cùng tham gia với con trong các cuộc thi năm sau ạ." - Đó là thông điệp của Minh Sơn gửi tới các bạn!!!

Trước đó, cậu bé Minh Sơn từng xuất hiện cực kỳ đáng yêu trong một clip hát Bài ca Trường Nguyễn Siêu cùng bố mình, cũng là một cựu học sinh Nguyễn Siêu. Video tiết mục xin xem [TẠI ĐÂY!](#)

GIN GIỮ LÀNG NGHỀ VIỆT NAM

Trong tháng Tư vừa qua, giờ học chuyên đề môn Hoạt động trải nghiệm - hướng nghiệp cấp Quận với chủ đề "Gìn giữ các làng nghề truyền thống" đã được tổ chức tại trường Nguyễn Siêu.



Cô giáo Đào Ngọc Minh Anh và các bạn học sinh lớp 6C14 là những nhân vật chính của chuyên đề trải nghiệm, hướng nghiệp này. Bằng những phương pháp dạy học tích hợp, trực quan, cô - trò đã nhấn mạnh ý nghĩa truyền thống, giá trị văn hoá, nghệ thuật của các làng nghề, những khó khăn của làng nghề trước vấn nạn ô nhiễm môi trường, sự phát triển mất cân bằng của xã hội...



Cũng trong giờ học chuyên đề, với thời lượng thực hành 20 phút, các nhóm học sinh đã luân phiên nhau tự tay trải nghiệm các nghề truyền thống như gói cốm lá sen, nặn tò he, thiết kế quần áo lụa, làm chuồn chuồn tre...

Kết thúc giờ học, chuyên viên Phòng Giáo dục và hơn 50 giáo viên các trường THCS trong quận Cầu Giấy đã có những tổng hợp, đánh giá về chất lượng chuyên đề.



TỚ KHÁC BIỆT UÌ TỚ ĐẶC BIỆT!

Ở một khu rừng nọ có một chú hươu cao cổ con rất hiền lành, tốt bụng, dễ thương tên là Brendy. Chú và gia đình chú sống hòa bình với tất cả mọi người, chẳng bao giờ tranh giành đồ ăn hay nơi ở với bất kỳ ai.

Đến tuổi đi học, cậu vô cùng háo hức vì sẽ được gặp nhiều những người bạn khác ở trường và có thể chơi vui vẻ với nhau ở những bãi cỏ xanh mướt với muôn vàn trò chơi thú vị. Thế nhưng đời không như là mơ, cái cổ cao quá mức của cậu trở thành một nỗi phiền toái: Khi cậu uống nước, cái cổ siêu dài khiến cậu phải xoạc rộng hai chân trước xuống vũng nước mới có thể cúi đầu uống được. Khi cậu đứng hay ngồi thì cái cổ cũng trở thành vật cản tầm nhìn của mọi người xung quanh. Cậu trở thành tâm điểm trêu chọc của các bạn xấu tính, muốn biến cậu trở thành trò tiêu khiển cho họ. Mặc dù các bạn tốt như chị nai Wendy, ngựa vằn Zizi vẫn yêu thương, vui vẻ chơi với cậu nhưng cậu vẫn thấy thật buồn và tức giận khi gã linh dương Petro - kẻ lúc nào cũng huênh hoang cho là mình có bộ sừng đẹp nhất thế giới - cố tình đẩy cậu ngã sấp mặt xuống vũng nước rồi cười ha ha mà không xin lỗi hay những lời xi xào bần tán về ngoại hình khác biệt của cậu.

Một ngày, trường cậu tổ chức cho các bạn đi dã ngoại ở khu rừng Thần Tiên. Đây là chuyến dã ngoại ai cũng mong chờ và háo hức với những bạn nhỏ lần đầu tiên được đi chơi xa. Đến nơi cắm trại, cô giáo đã điều đã dặn dò các bạn thật cẩn thận về việc tránh đi ra khỏi khu vực an toàn. Nhưng Petro nghịch ngợm đã trốn đi đâu mất khi cô điểm danh chuẩn bị đến giờ ăn trưa. Tất cả các thầy cô giáo và các bạn đều vô cùng lo lắng, biết tìm cậu ấy ở đâu giữa đồng cỏ mênh mông bất tận, giữa đại ngàn bao la? Thật may mắn làm sao, nhờ có cái cổ cao kêu dị thường, Brendy nhanh chóng phát hiện ra cặp sừng quen thuộc của Petro đang chơi với dưới dòng sông phía xa và thông báo cho mọi người đi cứu cậu ấy. Thì ra Petro mãi chơi bị trượt ngã và mắc vào đám cỏ sậy, rong rêu cuốn chặt vào chân không thể tự thoát ra được, xa xa là những con cá sấu hung dữ đang lừ lừ bơi tới gần. May mắn, Petro được cứu thoát kịp thời trước khi trở thành mồi cho những con cá sấu hung dữ đang chỉ trực chờ con mồi đuối sức là sẵn sàng tấn công. Thấy chân bạn bị thương chảy máu, Brendy dùng chiếc cổ cao kêu kiếm những lá thuốc trên cây đắp cho bạn, hái cho bạn những quả ngon mọng nước, những đọt lá non, ngon nhất để bạn ăn mà nhanh chóng phục hồi sức khỏe. Chiếc cổ cao giúp hươu cao cổ với tới những cành lá cao tít tắp và cũng nhanh chóng phát hiện kẻ thù như vậy đấy.

Vừa cảm động, vừa xấu hổ, Petro nói lời xin lỗi Brendy vì những lời nhạo báng của mình đã làm bạn buồn: "Brendy, mình cảm ơn bạn đã cứu mình, giờ mình đã hiểu bạn khác biệt vì bạn thật là đặc biệt!"

Trịnh Minh Quân - 4Cl6



I AM DIFFERENT BECAUSE I AM SPECIAL

In a certain forest, there lived a very gentle, kind, and cute baby giraffe named Brendy. He and his family lived peacefully with everyone, never fighting for food or shelter with anyone.

When he reached school age, he was very excited because he would meet many other friends at the School and be able to play happily together on the green lawns with lots of interesting games. But life is not like a dream, his excessively high neck became a nuisance: When he drank water, his super-long neck became so inconvenient that he had to spread his front legs wide in the puddle in order to drink. When he stood or sat, his neck also became an obstacle to the view of everyone around. He became the center of teasing of his mean friends, wanting to make him a laughing stock for them. Although good friends like Wendy the deer and Zizi the zebra still love and happily play with him, he still feels sad and angry when Petro the antelope - who always brags about having beautiful horns the best in the world - deliberately pushed him face down in a puddle and laughed without apologizing and he always whispered about his different looks.

One day, his school organized a picnic for his friends in the fairy forest. This is a picnic that everyone was looking forward to and they were excited about it because this was the first time the little ones were going out. Arriving at the campsite, the ostrich teacher warned everyone to be very careful about avoiding going out of the safe area. But naughty Petro had disappeared when she took attendance to prepare for lunch. All the teachers and friends were extremely worried, where to find him in the endless grasslands, in the middle of a thousand green forests? What a blessing, thanks to his tall, slender neck, Brendy quickly discovered Petro's familiar horns fighting in the river in the distance and informed everyone to save him. It turned out that Petro was busy playing and slipped and got caught in the mossy reeds wrapped tightly in his legs and couldn't get out by himself, in the distance were fierce crocodiles swimming near. Fortunately, Petro was rescued in time before becoming food for the ferocious crocodiles who were just waiting for their exhausted prey, readying to attack. Seeing his injured leg bleeding, Brendy used his tall neck to find medicinal herbs and leaves on the tree to cover the wounds up, picking for him the delicious succulent fruits, the most delicious young leaf buds for him to eat quickly to restore health. The high neck helps the giraffe reach the tall branches and quickly detect enemies.

Touched and embarrassed, Petro apologizes to Brendy for his taunts that upset him: "Brendy, I thank you for saving me, now I understand you differently because you are so special!"

Trịnh Minh Quân - 4Cl6



TUẦN LỄ ĐỌC SÁCH

CHÀO MỪNG NGÀY SÁCH VIỆT NAM 21/4



Chào đón các con trở lại học trực tiếp, Thư viện Tiểu học, THCS&THPT Nguyễn Siêu tổ chức "Tuần lễ đọc sách 2022" với nhiều hoạt động thú vị nhằm duy trì thói quen đọc sách và phát triển văn hoá đọc.

Tuần lễ Đọc sách diễn ra từ ngày 12 - 15/4 bao gồm các nội dung: Thi xếp sách nghệ thuật, thuyết trình, đổi sách, tặng sách và đọc sách. Hoạt động này không chỉ giúp học sinh, giáo viên tiếp cận nhiều nguồn tài liệu, mở rộng không gian đọc sách mà còn tiết kiệm chi phí mua sách, sử dụng tài nguyên sách hiệu quả và khơi dậy khả năng sáng tạo nghệ thuật.

Tại Thư viện nhà trường và các lớp, học sinh tham gia thi xếp sách nghệ thuật và thuyết trình về tác phẩm của mình. Với "nguyên vật liệu" là những cuốn sách, các con dựng nên mô hình Tháp Bút, Lăng Bác và nhiều công trình mang tính nghệ thuật sắp đặt khác. Những tác phẩm ấn tượng nhất đã giành được quà tặng từ cô Thủ thư vui tính.

Cũng trong tuần lễ này, học sinh được tạo không gian đọc sách, tìm những đầu sách yêu thích tại Thư viện và tặng sách cho nhau, trao đổi sách để tăng thêm vốn đọc.

Không chỉ có vậy, Thư viện còn tổ chức thi trưng bày và thuyết trình về "Tủ sách lớp em" dành cho học sinh khối 3.

Học sinh khối 1, 2, 4, 5 thì tham gia cuộc thi vẽ tranh theo sách với chủ đề "Tuổi thơ trong trang sách": vẽ lại một điều ấn tượng trong cuốn sách từng đọc; chọn vẽ một bức tranh cổ động phong trào đọc sách và chủ đề liên quan đến Thư viện hoặc giới thiệu một cuốn sách yêu thích qua tranh vẽ.



Tủ sách của lớp 3C18



Các hoạt động đọc sách, trao thưởng tại Thư viện và các lớp học trong tháng Tư



TẠI ĐÂY CÓ TRIỂN LÃM TRANG TRÍ BÌA SÁCH KHỐI 7, XIN MỜI CLICK ĐỂ XEM!



TUẦN LỄ ĐỌC SÁCH

CHÀO MỪNG NGÀY SÁCH VIỆT NAM 21/4



Tranh: Đỗ Hà My (4C11)

TRAO GIẢI ĐỌC SÁCH THÁNG 4



Sáng 25/4, Ban Giám hiệu và Thư viện Tiểu học đã tổng kết, trao thưởng cho các cá nhân và tập thể đạt giải các cuộc thi đọc sách, trưng bày tủ sách và chia sẻ về sách tháng 4. Đây là những hoạt động tổ chức thường xuyên, mang ý nghĩa thiết thực nhân rộng văn hoá đọc trong học sinh toàn trường.





GIỚI THIỆU ẤN PHẨM ĐẶC BIỆT

BIÊN NIÊN SỬ 30 NĂM

Hướng tới kỷ niệm 30 năm ngày thành lập trường Nguyễn Siêu (1991-2021), theo quyết định của HĐQT, nhà trường xuất bản cuốn sách ảnh "Biên niên sử 30 năm Sáng cùng thời gian" để lưu lại những "Dấu ấn - Sự kiện - Nhân vật" trong gần 1/3 thế kỷ của trường.

Ấn phẩm đặc biệt chứa đựng rất nhiều hình ảnh kết hợp QR code dẫn tới các sản phẩm đa phương tiện không chỉ là nơi lưu giữ và làm sống lại những kỷ niệm mà còn truyền cảm hứng cho các thế hệ tiếp nối kế tục và phát huy, xây dựng Trường Nguyễn Siêu trường tồn với non sông đất nước, với Thủ đô Hà Nội cùng Đài Nghiên - Tháp Bút vươn lên trời xanh bên Hồ Gươm lịch sử.

Tập sách ảnh là một bộ sưu tập công phu, tỉ mỉ, được sự chỉ đạo trực tiếp và do chính tay Nhà giáo ưu tú Nguyễn Trọng Vĩnh lựa chọn từng khuôn hình, sắp đặt từng trang sách để gửi tặng những ân tình trải dài 30 năm qua dành cho ngôi trường mà Ông Bà cùng các cộng sự đã sáng lập và tận tụy dựng xây với sự đồng hành của lớp lớp cha mẹ và các con học sinh.

Đó là một bộ "hồ sơ" bằng hình ảnh sống động nhất về Trường Nguyễn Siêu từ nền móng cho tới những đỉnh cao. Độc giả có thể tìm thấy bóng dáng những năm học đầu tiên, các tổ chức đầu tiên, những cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh đầu tiên...; những địa điểm trường từng "neo đậu", từ những hình ảnh bình dị, sinh động về các hoạt động học tập hay ngoại khóa... cho tới những thành tích quốc gia, quốc tế của nhà trường, trải qua các giai đoạn với những mô hình giáo dục đan xen phát triển. Bên cạnh đó, tuổi 30 của mái trường Xanh Hạnh Phúc - Sáng Tư Duy còn lưu dấu trong cuốn biên niên sử hình ảnh chân dung từng học sinh đầu cấp và cuối cấp của năm học 2021-2022.



Cuốn sách có khổ 25x36cm, dung lượng 428 trang, in màu bằng giấy couche matt, bìa cứng ép nhũ nổi, có bìa bảo vệ và túi đựng.

Với mong muốn cuốn sách đến được với tất cả các thế hệ cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và cha mẹ học sinh, nhà trường sẽ trích một phần kinh phí hỗ trợ cho việc xuất bản tập sách, giữ giá bìa ở mức thấp nhất để cuốn sách có thể ra đời theo kế hoạch.

Kính mời quý thầy cô cựu giáo chức, cựu học sinh; cha mẹ, thầy cô và học sinh các thế hệ đăng ký sách [TẠI ĐÂY](#).





MẠNG LƯỚI CÁC NƯỚC CÓ TRƯỜNG HỌC ĐỐI TÁC CỦA TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU

Partners of Nguyen Sieu school on the world map



- | | | | | | |
|---|----------|---|-------------|---|-------------|
|  | England |  | Denmark |  | Italia |
|  | Finland |  | New Zealand |  | Australia |
|  | Japan |  | Korea |  | Philippines |
|  | Thailand |  | Indonesia |  | Singapore |
|  | China |  | Canada |  | USA |

GIÁO DỤC ĐA VĂN HÓA TẠI NGUYỄN SIÊU

Trong thư trước, chúng tôi đã đề cập nhanh về định hướng giáo dục đa văn hóa khi xây dựng đội ngũ giáo viên tại Nguyễn Siêu. Ngay từ khi bắt đầu chương trình, chúng tôi đã hướng tới mang lại một môi trường giáo dục nhiều màu sắc văn hóa, đa dạng, đa chiều để chuẩn bị cho học sinh sự hiểu biết văn hóa, trân trọng sự khác biệt và bao dung, đồng cảm nhằm nuôi dưỡng tâm thế công dân toàn cầu, làm sao để các con có thể sống, thích nghi và học tập được ở nhiều nơi trên thế giới.

Đội ngũ giảng dạy của trường Nguyễn Siêu luôn duy trì sự đa dạng sắc tộc, màu da (hiện các thầy cô trường Nguyễn Siêu đến từ 16 quốc gia trên thế giới). Chúng tôi không đặt ưu tiên cho yếu tố "bản ngữ" (tiếng Anh là tiếng mẹ đẻ), thay vào đó là nhân cách, thái độ, trình độ của các thầy cô. Nhà trường sẽ luôn duy trì đội ngũ giảng dạy đa văn hóa như vậy dù trong những năm vừa qua chủ trương lớn của chúng tôi là đưa thầy cô người Việt Nam tham gia vào giảng dạy chương trình tích hợp (Cambridge và Việt Nam). Việt Nam sẽ là một trong số rất nhiều quốc tịch của thầy cô Nguyễn Siêu bên cạnh Anh, Mỹ, Canada, Nam Phi, Phillipines, Pháp, Tây Ban Nha, Ghana, New Zealand, Úc...

Đội ngũ giáo viên quốc tế sẽ mang rất nhiều màu sắc văn hóa, kinh nghiệm sống, giảng dạy từ khắp nơi tới với Nguyễn Siêu. Các con học sinh sẽ có cơ hội va chạm văn hóa, làm quen với nhiều phương pháp đa dạng xoay quanh định hướng giáo dục của Cambridge. Chúng tôi mong các con được mở rộng tầm nhìn ngay tại ngôi trường thân quen của mình để phát triển một những phẩm chất mà chúng tôi coi là rất quan trọng: đó là đồng cảm và linh hoạt. Đồng cảm phải được xây dựng trên nền thấu hiểu, và phải có đồng cảm mới có thể ứng xử linh hoạt và hợp lý.

Hàng năm chúng tôi luôn nỗ lực để mở rộng mối quan hệ với các trường bạn khắp nơi trên thế giới. Các con, các bố mẹ và thầy cô đã rất quen thuộc với những trường Skals Efserskole, Nykobing Katedralsskole (Đan Mạch), Galileo Galilei (Italia), Massey University, Macleans College (New Zealand), Nara Gakuen (Nhật Bản)... hay gần đây là Incheon Gonghang (Hàn Quốc) hay HSBIT (Trung Quốc). Đây là những trường kết nghĩa với Nguyễn Siêu, nơi các con thể "du học ngắn hạn" để trao đổi văn hóa, trao đổi học thuật, phát triển kỹ năng và quan trọng hơn kết những tình bạn không biên giới. Tất cả đều mong Covid sớm qua đi để những chuyến giao lưu đầy kỉ niệm sẽ trở lại.

Tuy nhiên, sống trong môi trường nào thì đặc sắc văn hóa của chính mình cũng cần được bảo tồn. Quý CMHS có thể thấy chương trình học của Nguyễn Siêu luôn nỗ lực để giữ nguyên cốt lõi giáo dục của chương trình Việt Nam. Dù có giảm tải nhưng các con vẫn cần được trang bị những kiến thức vững chắc về lịch sử, địa lý, văn hóa, chính trị... Việt Nam. Đó vừa là "nguyên liệu" để các con phát triển với tư cách là một người Việt Nam, có cội nguồn Việt Nam, cũng là chất liệu để các con học tập chương trình quốc tế Cambridge với định hướng: phương pháp toàn cầu giải quyết vấn đề địa phương.

Học thuyết "Giáo dục kiến tạo" (Constructivism Education) là nền tảng của giáo dục phương tây hiện tại yêu cầu giáo dục kết nối chặt chẽ với cuộc sống xung quanh giúp người học có thể tự mình "kiến tạo" (construct) kiến thức cho bản thân. Do đó, việc hiểu rõ, nắm vững, có kiến thức về các vấn đề địa phương là yếu tố cực kì quan trọng để "kiến tạo" kiến thức. Các kiến thức và kỹ năng phải được xây dựng trên cơ sở cuộc sống xung quanh, nền kiến thức phát triển dần dần cao lên qua những "giàn giáo" (scaffolding) ngày càng được nâng cao sau mỗi tương tác với thực tế cuộc sống.

Do vậy, môi trường đa văn hóa sẽ giúp các con rất nhiều trong quá trình "kiến tạo" kiến thức, kỹ năng, và phát triển nhân cách. Để duy trì sự "đa văn hóa" ấy, thì mỗi cá thể phải là một tiểu hành tinh độc đáo và có bản sắc văn hóa riêng. Có như vậy thì tính đa văn hóa mới được duy trì và bảo tồn từ cấp hẹp (cộng đồng) đến cấp rộng nhất (toàn cầu) để phát triển một thế giới lành mạnh và nhiều màu sắc. Và thế giới sẽ trở thành một nơi tốt đẹp đáng sống.

* Nguyễn Hoàng Lâm (Trưởng bộ phận Quốc tế)

Tiên phong và ghi dấu ấn mạnh mẽ trong giáo dục hội nhập, nhà trường ký kết hợp tác với trường Đại học Kinh tế - Đại học Quốc gia Hà Nội và Đại học Massey (New Zealand) trước sự chứng kiến của Đại sứ hai nước.



LỄ KÝ KẾT THỎA THUẬN HỢP TÁC & GHI NHỚ HỢP TÁC GIỮA TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU - MASSEY NEW ZEALAND - ĐẠI HỌC KINH TẾ - VNU

MEMORANDUM OF AGREEMENT SIGNING CEREMONY BETWEEN NGUYEN SIU SCHOOL - MASSEY UNIVERSITY NEW ZEALAND UNIVERSITY OF ECONOMICS AND BUSINESS - VIETNAM NATIONAL UNIVERSITY

Hà Nội ngày 20 tháng 04 năm 2018



Lễ ký kết thỏa thuận hợp tác và ghi nhớ hợp tác giữa trường Nguyễn Siêu, Đại học Massey - New Zealand Đại học Kinh tế (Đại học Quốc gia Hà Nội) (20/04/2018)
Memorandum of agreement signing ceremony between Nguyen Siu School and Massey University - University of Economics and Business (VNU) (20/04/2018)



BỒI DƯỠNG ĐỘI NGŨ GIÁO VIÊN NGƯỜI NƯỚC NGOÀI DẠY CHƯƠNG TRÌNH CAMBRIDGE

Training for expats teaching Cambridge program



Tập huấn của Cambridge về xây dựng khung chương trình
Cambridge training on developing the Cambridge curriculum framework



Tập huấn giáo viên bộ phận quốc tế đầu năm học về phương pháp giảng dạy
Training international teachers about teaching methods (at the beginning of the school year)



Hội thảo Active learning & assessment dành cho toàn bộ GVNN và VN biết tiếng Anh
Training on Active Learning and Assessment for all expat teachers and Vietnamese English teachers



Hội thảo về Môi trường (2015)
Workshop on Environmental issues (2015)



Tập huấn giám khảo Cambridge (2016)
Training for Cambridge Speaking Examiners (2016)



Hội thảo Cambridge (11/2019)
Cambridge workshop (November 2019)

GIÁO VIÊN, HỌC SINH NƯỚC NGOÀI ĐẾN GIAO LƯU TẠI TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU / VISITS OF FOREIGN TEACHERS AND STUDENTS TO NGUYEN SIÊU SCHOOL



Đoàn học sinh nước ngoài đầu tiên đến trường Nguyễn Siêu
The first foreign students came to Nguyen Sieu School



Đoàn Nhật / Japan

**HỌC SINH NGUYỄN SIÊU GIAO LƯU TẠI NƯỚC NGOÀI
NGUYEN SIÊU STUDENTS EXCHANGE ABROAD**



New Zealand (2017)



Nhật Bản (2010) / Japan



Singapore (2012)



Philippines (2014)



15/4 NGÀY HỘI HƯỚNG NGHIỆP



Sáng 15/4, Ngày hội tư vấn hướng nghiệp năm học 2021-2022 đã thu hút sự tham gia của hơn 70 trường đại học, trung tâm giáo dục trong nước và quốc tế, mang lại những lựa chọn đa dạng cho học sinh Nguyễn Siêu.

Tại Ngày hội tư vấn hướng nghiệp, học sinh khối 9, 10, 11, 12 trường Nguyễn Siêu đã được tiếp xúc với đại diện các trường đại học, trung tâm giáo dục uy tín trong nước và quốc tế, lắng nghe những chia sẻ về định hướng chuyên môn, học bổng, cơ hội tìm kiếm việc làm...



Rất nhiều lựa chọn đã được mang đến từ Chương trình Dự bị đại học NCUK của trường Nguyễn Siêu, Đại học RMIT, Đại học Ngoại thương, Đại học Hà Nội, Học viện Ngoại giao, Đại học Anh quốc Việt Nam, Đại học FPT... và nhiều trường danh tiếng khác tại Australia, Nhật Bản, Canada, Tây Ban Nha, Mỹ, Ý... như The Australian National University, G Connect Hospitality, Daekin University, University of Wollongong, Griffith University, University of Adelaide, University of Regina, Flinders University, Lakehead University, Queens University, University Canada West...



Chi tiết chương trình,
xin mời [click để đọc tại đây!](#)

TRẠI HÈ KỊCH NGHỆ VÀ KHOA HỌC

I CAN ACT!



*Summer
Camp*

LỊCH TRÌNH

- NGÀY 1: HÀ NỘI - SINGAPORE. DI CHUYỂN VỀ D-RESORT/KHÁCH SẠN.
- NGÀY 2: LỚP KỊCH NGHỆ. THAM QUAN SINGAPORE.
- NGÀY 3: LỚP KỊCH NGHỆ. THAM QUAN GARDENS BY THE BAY. XEM SHOW DIỄN LASER.
- NGÀY 4: LỚP KỊCH NGHỆ. THAM QUAN CHANGI CITY POINT.
- NGÀY 5: KHÁM PHÁ TRUNG TÂM KHOA HỌC SINGAPORE. XEM PHIM TẠI OMNI THEATRE MOVIE. THAM QUAN TRIỂN LÃM BUTTERFLIES UP-CLOSE
- NGÀY 6: VUI CHƠI Ở UNIVERSAL STUDIOS.
- NGÀY 7: THAM QUAN TRUNG TÂM JEWEL. SINGAPORE - HÀ NỘI

CHI PHÍ BAO GỒM:

- Vé máy bay khứ hồi HAN-SIN-HAN
- Đưa đón sân bay 2 chiều
- 7 ngày 6 đêm lưu trú tại Dresort/khách sạn tương đương
- Các bữa ăn chính (6 bữa sáng, 6 bữa trưa, 6 bữa tối)
- Chi phí tham quan và vé vào cửa các điểm tham quan tại Singapore
- Chi phí tham gia các tiết học Diễn xuất (9 tiếng)
- Chi phí trải nghiệm chương trình khoa học Science trail Experience
- Xe du lịch máy lạnh di chuyển suốt hành trình
- Hướng dẫn viên bản địa (Tiếng Anh)



[CHUYÊN VIÊN TIMESWORLD HỖ TRỢ TOÀN THỜI GIAN]



CUỘC VẬN ĐỘNG SÁNG TÁC MÁI TRƯỜNG TUỔI 30

(GIAI ĐOẠN 2)



Hướng tới kỉ niệm 30 năm ngày thành lập trường Nguyễn Siêu, Công đoàn trường tiếp tục phát động giai đoạn 2 cuộc vận động sáng tác Mái trường tuổi 30 với chủ đề

"NGUYỄN SIÊU TRONG TÔI LÀ..."

1. Đối tượng:

- Các thế hệ cán bộ, giáo viên, nhân viên đã và đang công tác tại trường
- Các thế hệ học sinh đã và đang theo học tại trường
- Các thế hệ cha mẹ học sinh có con đã và đang theo học tại trường
- Các đối tác trong và ngoài nước
- Những ai yêu mến mái trường Nguyễn Siêu

2. Nội dung: Những suy nghĩ, cảm xúc, kỉ niệm (như sự kiện, câu chuyện, tâm sự, bài giảng, câu nói...) về thầy cô, bạn bè và mái trường Nguyễn Siêu...

3. Thể loại: Văn xuôi, thơ, ghi chép, âm nhạc, nhiếp ảnh, tranh vẽ, mô hình, sản phẩm đa phương tiện...

4. Quy cách:

- Phần mở đầu ghi thông tin: Họ và tên (Cựu HS, HS ghi rõ niên khóa/ lớp... năm học...; CMHS ghi thêm họ tên con, lớp... năm học...; CB-GV-NV: ghi rõ bộ phận công tác, thời gian công tác tại trường; Đối tác và đối tượng khác: ghi rõ mối quan hệ với trường); Số điện thoại; Email...

a. Các sản phẩm sử dụng ngôn từ làm phương tiện chuyển tải như thơ, tản văn, truyện, kí... dung lượng không quá 2 trang A4, không làm nhóm, trình bày trên file Word, font Times New Roman, cỡ chữ 13.

• Với đối tượng học sinh đang học tại trường Nguyễn Siêu, ngoài việc nhận được giải thưởng từ BTC còn được cộng điểm vào các môn học có liên quan (giống như giai đoạn 1).

b. Các sản phẩm mỹ thuật được thể hiện dưới các hình thức:

+ **Mỹ thuật thủ công:** Bao gồm các tác phẩm trên giấy, toan... (kích thước nhỏ nhất 210x297 mm), không giới hạn về chất liệu sử dụng.

+ **Mỹ thuật công nghệ:** Bao gồm các bản vẽ kĩ thuật số được sáng tạo dựng từ ứng dụng đồ họa.



+ Tác giả là cá nhân hoặc tập thể (tập thể không quá 3 cá nhân/1 nhóm/1 sản phẩm, ghi rõ là tác phẩm của nhóm.)

c. Các tác phẩm âm nhạc:

- + Sáng tác ca khúc/rap/ + nhảy/vận động phụ họa/clip phụ họa cho tác phẩm (yêu cầu đọc rap rõ lời, đúng nhịp, nội dung súc tích);
- + Clip ca nhạc (có thể sử dụng 1 ca khúc hoặc nhiều hơn 1 ca khúc tự chọn về chủ đề mái trường/thầy cô/ 1 câu chuyện riêng để nói về nội dung muốn truyền tải trong clip) làm nổi bật lên tình cảm của học sinh với mái trường Nguyễn Siêu.
- + Hình thức: cá nhân hoặc tập thể (tập thể không giới hạn thành viên)

d. Cách thức tham gia: Tác giả gửi tác phẩm theo một trong các cách sau:

- + Gửi thư tay về Phòng Truyền thông - Tầng 1 nhà A Trường Nguyễn Siêu, Mạc Thái Tổ, Yên Hoà, Cầu Giấy, Hà Nội
- + Email về địa chỉ: kyuc30nam@nguyensieu.edu.vn
- + Đăng trực tiếp vào nhóm (group) Facebook "Kỷ ức 30 năm Nguyễn Siêu". (Lưu ý cần gia nhập nhóm để có thể đăng bài và thảo luận).

e. Thời gian tham gia:

- + Từ nay đến trước ngày kỉ niệm 30 năm thành lập trường 2 tuần.
- + Kết quả cuộc thi sẽ được thông báo trên website www.nguyensieu.edu.vn và Fanpage Trường Nguyễn Siêu.
- + Giải thưởng được trao chính thức trong dịp Kỷ niệm 30 năm thành lập trường.



5. Cơ cấu giải thưởng:

- Dự kiến tổng giá trị giải thưởng: 50.000.000đ (sẽ công bố chi tiết sau)
- Giấy chứng nhận kèm theo cho tất cả giải thưởng.

Bên cạnh các tác phẩm đoạt giải, những bài tham gia có chất lượng tốt sẽ được lựa chọn để đăng tải trên các kênh truyền thông của trường.

6. Tiêu chí xét giải: Bài dự thi sẽ được chấm trên thang điểm 10, gồm 02 tiêu chí dưới đây:

- Điểm của Ban Giám khảo (tỉ trọng 60%):
- + Tác phẩm truyền cảm hứng tự hào, mến yêu dành cho thầy cô, bạn bè, trường lớp...
- + Trình bày diễn đạt mạch lạc, khúc chiết, văn phong trong sáng, hấp dẫn
- Tương tác của độc giả (tỉ trọng 40%): Quy đổi từ tổng số tương tác tích cực (thích/thả tim/..., bình luận, chia sẻ) của độc giả trên Fanpage Trường Nguyễn Siêu.

7. Về việc sử dụng tác phẩm: nhà trường chọn lọc sử dụng trong các hoạt động sau đây:

- Đăng tải lên website chính thức của nhà trường: www.nguyensieu.edu.vn
- Đăng tải lên các kênh truyền thông chính thức khác của nhà trường: Nội san Tháp Bút, Fanpage, YouTube Trường Nguyễn Siêu, Instagram nguyensieuvietnam...
- Đăng tải trong các tác phẩm truyền thông kỷ niệm 30 năm thành lập Trường Nguyễn Siêu

*** Lưu ý:** Các tác giả chịu trách nhiệm vấn đề bản quyền tác phẩm của mình. Nói **KHÔNG** với các hành vi sao chép, đạo ý tưởng, tác phẩm của người khác!

Cuộc vận động sáng tác là hoạt động thiết thực góp phần gây dựng cộng đồng NGƯỜI NGUYỄN SIÊU gắn bó bền vững, chung tay làm nên những món quà ý nghĩa dành tặng Mái trường tuổi 30: Xanh hạnh phúc - Sáng tư duy!



TỰ TRÒ CHUYỆN TÍCH CỰC

Mỗi ngày chúng ta dành nhiều thời gian để trò chuyện với mọi người xung quanh, về công việc, về chuyện học tập, về cuộc sống gia đình, về trái đất, về thế giới, về ai đó... Nhưng chúng ta thường quên mất có một người rất cần được trò chuyện và lắng nghe - đó là chính mình.

Một ngày bạn nhận thấy sự tự tin của bản thân bị mài mòn, đứa trẻ mạnh mẽ và tốt đẹp bên trong đã bị bắt cóc từ lúc nào không hay? Hãy tạm dừng một chút và trò chuyện với chính mình theo một cách khác...

Thông thường, chúng ta tiếp nhận những điều tiêu cực mà mọi người nói với chúng ta và lặp đi lặp lại nó trong đầu. Cuối cùng, chúng ta nghe thấy thông điệp từ chính mình thường xuyên đến nỗi chúng ta bắt đầu cảm thấy tức giận, sợ hãi hoặc thậm chí tội lỗi. Viết ra những suy nghĩ này bằng cách tự nói chuyện tích cực sẽ thay đổi những cảm giác đó thành niềm vui, sự lạc quan và mãn nguyện.

Tự trò chuyện tích cực là một cuộc độc thoại nội tâm khiến chúng ta cảm thấy hài lòng về bản thân và mọi thứ đang diễn ra trong cuộc sống. Đó là tiếng nói lạc quan trong đầu bạn, khuyến khích bạn nhìn vào mặt tươi sáng, tự vực dậy bản thân khi vấp ngã và nhận ra khi thất bại.

Hãy giữ kết nối với bản thân mình bằng cách đối thoại liên tục với chính mình trong suốt cả ngày, cho dù đó là bình luận cá nhân, suy nghĩ về cuộc sống, hoàn cảnh trong ngày của bạn hay điều gì khác, bạn đều có cơ hội lấp đầy một ngày của mình bằng những lời tự sự tích cực. Thay vì tiếp tục tự nói với bản thân một cách tiêu cực, hãy phá vỡ chu kỳ tiêu cực đó và học cách để có thể thay đổi cách nhìn về cuộc sống bằng những suy nghĩ tích cực giúp nâng cao lòng tự trọng.

Cảm nhận của bạn về bản thân có thể phụ thuộc vào việc thúc đẩy việc tự nói chuyện tích cực thay vì tự nói chuyện tiêu cực. Mong đứa trẻ tự tin và tốt đẹp bên trong bạn sẽ lớn lên thật khoẻ mạnh

POSITIVE SELF-TALK

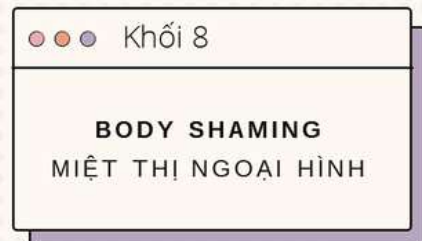
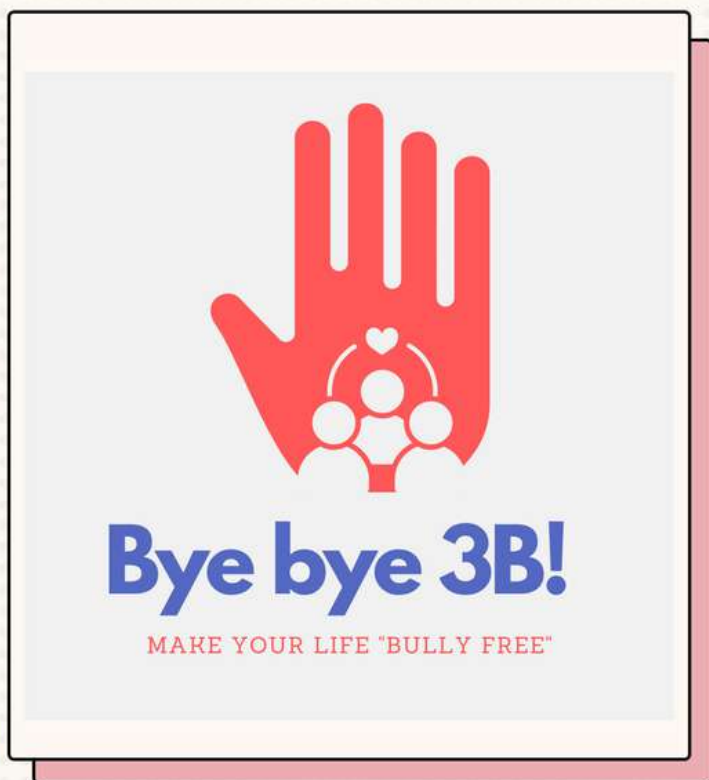


1. Circle which kind and caring messages you want to remind yourself of.
2. Draw a picture of yourself or something that represents you in the center of the mirror.
3. Say these positive self talk statements out loud.

by WholeHearted School Counseling

Ảnh: WholeHearted School Counseling #adminH





"Bye Bye 3B!" là dự án dành cho học sinh nhằm nâng cao nhận thức của học sinh về bắt nạt học đường - phòng tránh và giảm thiểu bạo lực trong trường học qua 2 hoạt động chính:

1 **Chuỗi chương trình "Bye bye 3B!"** do chuyên viên tâm lý trực tiếp thực hiện tại từng khối:

- "Bắt nạt trực tuyến" với HS lớp 7
- "Miệt thị ngoại hình" với HS lớp 8
- "Xu hướng đổ lỗi cho nạn nhân" với HS lớp 9

2 **Cuộc thi "Bye bye 3B!"**

Học sinh 3 khối tạo ra các sản phẩm giá trị để lan tỏa thông điệp tích cực đến toàn trường về chủ đề đã được học. Xin giới thiệu cùng thầy cô, cha mẹ và các bạn học sinh một số sản phẩm của dự án.



"Những lời nói tưởng như bình thường, đầy rẫy trên mạng lại có thể giết chết một người. Mấy ai biết được rằng bên dưới vỏ bọc "vô hại" mà người ta gán cho chúng lại là những lưỡi dao vô hình. Người ngoài chẳng thể nhìn thấy sự sắc bén đó, chẳng thể cảm nhận sự nguy hiểm đó mà sao ai ai cũng vô tư sử dụng. Khoảnh khắc những lưỡi dao cứa sâu vào con tim mỏng manh nào đó, linh hồn yếu ớt nào đó, cũng đau ai bận tâm. Phải biết vết thương có thể chữa lành theo thời gian, nhưng vết sẹo sẽ mãi trường tồn theo năm tháng."

Tác phẩm: Những lưỡi dao vô hình
Tác giả: Đinh Nguyệt Hương 7C17





Tác giả: Vũ Trí Đức - 9AE2





Tác giả: Nguyễn Hoàng Thư - 7CI2

Cách xử lý khi gặp "victim blaming"

1. **FACT:** Lỗi không phải do nạn nhân mà lỗi do thủ phạm
2. Không nên lan truyền thông tin thêm khi gặp "victim blaming"
3. Báo cáo lên cơ quan chức năng ngay lập tức khi thấy có người lan truyền thông tin tiêu cực
4. Khi gặp sự cố phải báo cho bạn bè, gia đình hoặc cơ quan chức năng để giải quyết (không nên thấy ngại vì không phải lỗi của mình)

by Huyen My - Hanh Linh

Tác giả: Huyền My, Hạnh Linh 9IG1E2



Bye bye 3B!

Tác giả: Mye (ẩn danh)

"Qua chương trình Bye bye 3B, đây chính là tấm poster thể hiện thông điệp "Stop Cyberbullying" cùng slogan "Bullying is bad. Don't make others feel sad". Tấm poster cũng như một thông điệp ý nghĩa gửi cho tất cả mọi người rằng hãy cùng nhau tạo nên một môi trường bình đẳng, vui vẻ và không có sự bắt nạt."



Bye bye 3B!

Tác giả: **Đào Nhật Minh**
8IG1S1

"Con viết bài thơ nên để nói lên thông điệp không nên body shaming người khác hay quá khắt khe bản thân vì tự nghĩ cơ thể mình xấu. Trong bài thơ, con muốn truyền tả rằng cơ thể ai cũng chỉ có một, mãi mãi thật đẹp và đặc biệt. Vì vậy, con hi vọng rằng bài thơ này của con có thể được truyền đạt cho một số bạn thường là thủ phạm và nạn nhân của những vụ body shaming hoặc tự body shaming rằng các bạn vẫn mãi thật đẹp và chúc các bạn luôn sống ngập tràn niềm vui. Con xin cảm ơn nhà trường đã xem xét bài dự thi của con ạ!"

Mỗi con người một cá thể riêng
Đừng vì vóc dáng rồi thị miệt
Đừng thấy mình khác mà khắt khe
Đừng thay đổi để không quay về

Thế giới này ai cũng đặc biệt
Mỗi vẻ đẹp một con người riêng
Đẹp lung linh hơn ngàn đóm lửa
Trong suốt hơn cả thác nước mưa

Những lời nói cục xúc thô bạo
Như nhát chém sắc bén biết bao
Những lời bình luận đầy thừa thãi
Tiếng vọng vẫn còn mãi bên tai

Những lần nhìn bóng hình qua gương
Quá khắt khe với những tư tưởng
Những lần trách cơ thể bản thân
Từ hành hạ để rồi mất dần

Như cuộc đời chỉ một mà thôi
Đừng lấy bản thân để đánh đổi
Lấy thứ nhan sắc tự chi phối
Nhảy vào vực không tự làm mới

Tự làm thùng thuyền chọc thùng phao
Tự đâm vào đá còn đầu nào
Tự khoét thùng lỗ nước ngập tràn
Hồn lại vu vơ máu rồi cạn

Một lời nói đôi khi chẳng bao
Ba lời chum lại đời chao đảo
Cuộc sống như vầng tình thương ấy
Như ngàn ác mộng đem lại vầy

Ai cũng đẹp ai cũng có ích
Ai cũng có thể là chính mình
Ta có thể lựa lời mà nói
Để cuộc đời tràn ngập tươi vui

Ai cũng có thể hồi vết thương
Ai cũng có thể tránh mường tượng
Ta có thể chọn đường để đi
Làm người tốt còn hơn lạc truy

Đẹp là độc đáo, là sức mạnh
Tận hưởng để thời gian trôi nhanh
Đẹp là quyền lực, là tinh hoa
Vẫn là cơ thể bạn thôi mà

Đẹp không từ cơ thể người mẩu
Đẹp từ lòng đậm đà sắc màu
Đẹp không từ quyền rũ tầm mắt
Đẹp từ trái tim sáng khuôn mặt

Cơ thể ta đã quá đặc biệt
Không thể so sánh mìa mai tên
Con người ta đã quá hoàn hảo
Tỏa sáng hơn cả bầu trời sao

Vậy có gì chọc gẹo cơ thể
Ai cũng đẹp cũng có thể mê
Cơ thể mãi vẫn đẹp bất ngạt
Đơn giản vì bạn chính là bạn

Tác giả: **Đào Nhật Minh - 8IG1S1**

Nói ai đó xấu không thể khiến bạn đẹp lên. Nói ai đó béo cũng không thể làm bạn gầy đi. Hãy học cách tôn trọng và công nhận người khác. Kể cả bạn có là người học giỏi nhất, người xinh đẹp nhất, người có thân hình đẹp nhất, nếu bạn không công nhận người khác thì họ sẽ không bao giờ công nhận bạn

Tác giả: **Trần Anh Thư - 7CI2**



Tác giả: **Mai Khuê - 9IG1S2**



Blue Letter

Voice of memories



"Hồi cấp 2 con bị bodyshaming quá nhiều nên dần sinh ra ám ảnh về việc ăn uống, không dám ăn uống, ăn thì sẽ khóc hoặc sợ, ám ảnh về việc người khác bàn tán về cơ thể mình."



Chào con,

Những trải nghiệm liên quan đến Bodyshaming thật không vui chút nào. Chắc hẳn con đã phải trải qua một khoảng thời gian rất khó khăn. Thầy cô rất tiếc về điều đó và mong rằng những chia sẻ sau đây sẽ giúp con cảm thấy ổn hơn và tìm ra được giải pháp cho bản thân.

Đầu tiên, câu hỏi mà con cần tự trả lời đó là: "Mình có hay so sánh bản thân với người khác không?", "Trong lòng mình có đang tồn tại một "hình mẫu lý tưởng" hay không?". Đó có thể là người nổi tiếng, những người có ngoại hình được người khác tung hô, hay đó chính là một bản thể hoàn hảo do chính con tưởng tượng ra. Nếu con đang so sánh bản thân một cách bi quan với những "hình mẫu" đó và ước mong được trở thành giống họ thì hãy dừng lại suy nghĩ một chút nhé. Mỗi chúng ta là một bản thể độc nhất, nếu chúng ta cứ cố khiến bản thân giống một "hình mẫu" hay đi theo "chuẩn" nào đó thì thế giới này còn gì thú vị nữa đúng không nào? Thay đổi và phát triển bản thân là tốt, nhưng hãy đảm bảo rằng con là điều đó vì mong muốn của chính bản thân chứ không phải chạy theo "chuẩn mực" cái đẹp của xã hội.

Con thân mến, cuộc sống luôn tồn tại những điều không hoàn hảo. Một vài lần bị điểm kém, một vài ngày mọi thứ không suôn sẻ hay một vài nốt mụn vẫn luôn có thể xuất hiện với những "hình mẫu" mà con nghĩ rằng là hoàn hảo. Thế nhưng họ vẫn rất tuyệt vời đúng không? Chấp nhận rằng ai cũng có khuyết điểm, thậm chí có những khuyết điểm dù ta cố gắng cũng không thể thay đổi. Hãy yêu cả những khuyết điểm trên cơ thể, vì ở một khía cạnh nào đó, chúng giúp con mạnh mẽ hơn. Bởi vì chúng ta không hoàn hảo, nên chúng ta có động lực để nỗ lực và cố gắng hơn mỗi ngày. Điều quan trọng nhất trong cuộc hành trình vượt qua mặc cảm ngoại hình, đó là việc chúng ta lắng nghe cơ thể mình. Liệu cơ thể mình cần gì? Liệu làm điều này có khiến con vui? Mặc bộ đồ đó có khiến con thoải mái? Ăn những món ăn này có thực sự giúp con giảm cân hay nó chỉ khiến con kiệt sức? Hãy nghiêm túc hỏi bản thân mình nhé.

Cơ thể là của chúng ta và chỉ có chúng ta mới biết nó cần điều gì. Và sẽ thật đáng khích lệ nếu con giảm cân bằng cách tôn trọng và chăm sóc cơ thể mình theo một cách khoa học và lành mạnh. Đừng vì những lời nói đến từ những người chưa một lần coi trọng cơ thể của con khiến con ngược đãi cơ thể và tâm trí của mình.

Hãy yêu thương cơ thể mình nhiều hơn, khi đó sẽ không có gì có thể tổn thương con nữa. Vì con không cho phép bất kỳ ai làm điều đó!

Một lời nữa thầy cô muốn nhắn nhủ đến con, bề ngoài không phải là tất cả con người con. Hãy nhớ rằng vẻ đẹp bên trong cũng quan trọng không kém. Vì vậy hy vọng con có thể yêu thương bản thân và chấp nhận rằng ngoại hình vốn không hoàn hảo. Nhưng chúng ta luôn có thể cải thiện nó theo cách khiến mình thấy hạnh phúc nhất.

Nếu những suy nghĩ tiêu cực về ngoại hình vẫn tiếp tục tìm đến con, gây ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống của con, hãy chủ động tìm đến sự hỗ trợ từ gia đình, thầy cô và bạn bè. Thầy cô Tâm lý cũng sẽ luôn ở đây và sẵn sàng lắng nghe những chia sẻ của con.

Mong con sẽ vượt qua hết những nỗi sợ về cơ thể và tự tin hơn nữa vào bản thân mình nhé!

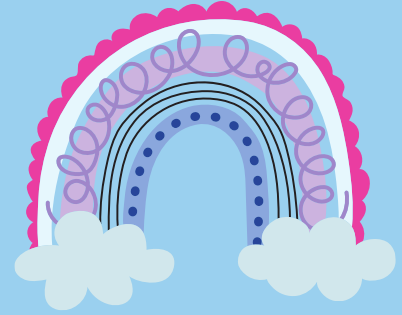
Nguyen Sieu Psychology



Chào con,


Thầy cô tin rằng con không phải người duy nhất băn khoăn về điều này. Trước đây chúng ta chỉ đơn giản phân loại giới tính theo nam và nữ. Nhưng theo những thông tin mới nhất được công bố, việc xác định giới tính có chút phức tạp hơn. Cụ thể, chúng ta cần xem xét đến 4 yếu tố để có thể xác định giới tính của mình.

Yếu tố thứ nhất, cũng là yếu tố quen thuộc nhất, là **giới tính sinh học**, được quyết định bởi các yếu tố sinh học bao gồm giải phẫu học, nội tiết tố và nhiễm sắc thể. Trong đó, dễ nhận biết nhất là giải phẫu học, được xác định dựa vào những đặc điểm cơ bản trên cơ thể thông qua bộ phận sinh dục và khuôn dáng các bộ phận trên cơ thể. Thông thường, giới tính sinh học phân loại chúng ta thành 2 nhóm nam và nữ. Với một số trường hợp cá biệt, một cá nhân có thể có đặc điểm của cả 2 giới tính.



Yếu tố thứ hai là **bản dạng giới**. Bản dạng giới đại diện cho suy nghĩ của con, được thể hiện bằng việc con muốn người khác coi rằng con là như thế nào, muốn được xưng hô là gì. Những người bản dạng giới và giới tính sinh học khớp với nhau được gọi là người hợp giới (cisgender), nếu khác nhau sẽ được gọi là người chuyển giới (transgender).



Yếu tố thứ ba là **thể hiện giới**. Đây là cách mà con muốn thể hiện bản thân ra ngoài. Chẳng hạn như cách ăn mặc, cử chỉ, giọng nói, ngữ điệu... Thể hiện giới là khái niệm dễ gây nhầm lẫn nhất, một phần là do những định kiến xã hội về vai trò  nữ giới là phải yếu, phải nhỏ nhẹ, dịu dàng. Còn nam là phải mạnh, phải mạnh mẽ, kiên cường. Đôi khi chúng ta có thể thấy những bạn nữ luôn mặc những trang phục vốn được coi là dành các bạn nam, thậm chí cách cư xử còn có phần cứng rắn, quyết liệt hoặc ngược lại có những bạn nam có phong cách ăn mặc mềm mại, cách hành xử "nữ tính" nhưng vẫn là người hợp giới.

Yếu tố cuối cùng cần được nhắc đến chính là **xu hướng tính dục**. Đây là yếu tố mà chúng ta có thể sẽ mất nhiều thời gian để tự trải nghiệm, cảm nhận và đánh giá nhất. Lí do là vì yếu tố này chỉ có thể được xác nhận bởi chính bản thân con, thông qua các cảm xúc cá nhân mà ở đó, sự hấp dẫn về mặt giới tính của con nghiêng về phía nào.

Do sự phức tạp trong việc xác định giới tính này vẫn còn nhiều tranh luận, việc xác định giới tính để điền vào các bản thông tin cá nhân vẫn còn đơn giản, chủ yếu dựa trên giới tính sinh học của con. Tuy nhiên, để có thể hiểu chính xác sâu bên trong con là ai, con muốn như thế nào, lại cần cả một quá trình trưởng thành và tự cảm nhận.

Hy vọng chút thông tin ít ỏi này có thể phần nào giúp con đỡ bối rối hơn trong hành trình đi tìm giới tính thật của mình.

Nếu cần hỗ trợ thêm, đừng ngần ngại liên hệ trực tiếp với thầy cô nhé!

Nguyen Siu Psychology



SEASON 1 FUTURE PAINTER



Lan tỏa những ý tưởng tuyệt vời

YÊU CẦU VỀ BÀI TRÌNH BÀY

Phù hợp

Độc đáo

Khách quan

Ứng dụng

NỘI
DUNG

HÌNH
THỨC

Bài trình bày từ 3-15 phút
gửi dưới dạng văn bản

"Ideas worth spreading"

-Ted Talk-

Nội san Thập Bút - Tháng 4 Năm 2022

Tổng hợp và biên tập bởi: Bộ phận Truyền thông & Câu lạc bộ Đại sứ Truyền thông Trường Nguyễn Siêu.
Chân thành cảm ơn các tập thể và cá nhân đã đóng góp xây dựng nên Nội san.

Nội san được lưu hành nội bộ.

Thông tin liên lạc:

Email: banbientap@nguyensieu.edu.vn

Facebook Page: <https://www.facebook.com/TruongNguyenSieu>