



# Tháp Bút

NỘI SAN CỦA TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU





# TUYỂN SINH NĂM HỌC 2023-2024

Gọi ngay:  
**0243 7844889**

Like ngay:  
**Fb/Trường Nguyễn Siêu**

 [nguyensieu.edu.vn](http://nguyensieu.edu.vn)



**HÌNH ẢNH TRONG OPEN DAY LẦN ĐẦU ĐƯỢC TỔ CHỨC TẠI NGUYỄN SIÊU 19/2/2023**

Thông tin Tuyển sinh năm học 2023 - 2024 xin xem [tại đây!](#)



# NỘI DUNG

NỘI SAN SỐ ĐẶC BIỆT  
THÁNG 01+02 NĂM 2023

## Mục lục

Trang 3	Nội dung
Trang 4-5	10 sự kiện Nhâm Dần
Trang 6-13	Ý chí và Con đường - Đại nhạc hội rực rỡ
Trang 14-21	Tiếng lòng tri ân
Trang 22-29	Sắc màu Nguyễn Siêu
Trang 30-35	Chùm tin học thuật
Trang 36-39	Ngàn ô cửa thế giới
Trang 40-45	Truyền cảm hứng
Trang 46-47	Wellbeing School
Trang 48	Lịch tháng 2+3/2023

Sự kiện đã diễn ra  
NGÀY HỘI VĂN HOÁ  
HỘI CHỢ ẤM ÁP MÙA XUÂN  
CHÀO XUÂN 2023  
CHƯƠNG TRÌNH NGHỆ THUẬT  
KỶ NIỆM NĂM HỌC THỨ 30  
LỄ ĐÓN NHẬN HCLĐ HẠNG NHẤT



# KHÉP LẠI NĂM NHÂM DẦN



# KHÉP LẠI NĂM NHÂM DẦN



# KHÉP LẠI NĂM NHÂM DẦN



# 10 DẤU ẤN

1

Học sinh Nguyễn Siêu đạt thành tích Top 3 thế giới, Top in Vietnam trong các kỳ thi học thuật Cambridge 2022. Trường Nguyễn Siêu là thành viên chính thức của Ban cố vấn giáo dục quốc tế Cambridge.

2

NSS Talk mùa 1, chuỗi sự kiện Activate Your Future Self (AYFS), Student Council cho thấy những vận động tích cực trong đời sống học đường song ngữ của các con học sinh.

3

Cuộc vận động sáng tác Mái trường tuổi 30 và sự ra đời của ấn phẩm đặc biệt: Biên niên sử 30 năm Nguyễn Siêu "Sáng cùng thời gian" là minh chứng đi cùng năm tháng cho hàng vạn tấm lòng đóng góp.

4

Trở lại trường sau đại dịch: Ngày hội STEAM 2022 (5/2022); Ngày hội Đổi rác lấy quà (12/2022) là những kỷ niệm Eco đáng nhớ; học sinh của trường đạt giải Nhất nghiên cứu khoa học cấp Thành phố.

5

Lễ Khai giảng "Tiên phong mở lối, dẫn bước tương lai" (9/2022) mở đầu cho một năm học rạng rỡ những chuỗi sự kiện lớn hướng về ngày kỷ niệm thứ 30.

6

"Ngày hội Gia đình - Gắn kết yêu thương" (10/2022) đã thực sự kết nối các gia đình nhỏ thành một khối đại đoàn kết của gia đình lớn Nguyễn Siêu.

7

Sự kiện Mùa tri ân: "Hành trình người mở lối" (11/2022) tràn đầy lòng biết ơn và những khoảnh khắc sâu sắc của tình Thầy - Trò.

8

Các hoạt động English Festival (12/2022) nở rộ trong từng khối lớp, khắp các sân khấu lớn nhỏ, dưới các hình thức phong phú, hấp dẫn chưa từng có.

9

Ngày hội Văn hoá - Hội chợ 30 năm Nguyễn Siêu (1/2023) là ngày hội của những sắc màu sáng tạo và dư âm nồng ấm tình người.

10<sup>+</sup>

Một năm Nhâm Dần đánh dấu sự mở rộng trở lại và hơn nữa các mối quan hệ giao lưu, hợp tác giáo dục quốc tế trực tiếp.

# Ý chí & Con đường

CHƯƠNG TRÌNH KỶ NIỆM NĂM HỌC THỨ 30  
HÀNH TRÌNH KIẾN TẠO TƯƠNG LAI

Với tâm huyết và tình yêu, ý chí và nghị lực, nhà giáo ưu tú Nguyễn Trọng Vĩnh và nhà giáo Dương Thị Thịnh cùng biết bao thế hệ, giáo viên, học sinh trong hơn 30 năm qua đã xây dựng nên ngôi trường Nguyễn Siêu “sáng cùng thời gian”.

30 năm ý chí làm nên con đường, nhờ đó mà ước mơ của bao thế hệ học trò được chấp cánh. Chương trình kỉ niệm 30 năm thành lập trường mang tên “Ý chí và Con đường” được tổ chức vào Thứ Bảy, ngày 18 tháng 02 năm 2023 tại Trung tâm Hội nghị Quốc gia đã là cơ hội quý báu để tất cả các thành viên của đại gia đình Nguyễn Siêu trở về, gặp gỡ và nhìn lại chặng đường đã qua, nhìn lại một phần kí ức không thể nào quên.


Hội ngộ để tri ân: tri ân những con người đã lặng thầm cống hiến cả thanh xuân đời mình để mái ấm Nguyễn Siêu được thanh xuân mãi mãi; tri ân những tấm lòng cao cả với trí tuệ sáng suốt, sự tận tụy hết mình đã làm nên gương sáng cho biết bao thế hệ giáo viên, học sinh; tri ân cha mẹ học sinh đã tin tưởng trao gửi tương lai của con dưới mái trường này.


30 năm - một “nếp nhà”, một mái ấm, một văn hóa Nguyễn Siêu được định hình và phát triển. Đó là nền tảng quý giá để thế hệ sau tiếp bước. Khát vọng xây dựng một ngôi trường hạnh phúc của nhà sáng lập sẽ là sợi dây kết nối giữa quá khứ - hiện tại - tương lai, trở thành nguồn cảm hứng để thế hệ sau mở ra một hành trình mới: hội nhập, năng động và sáng tạo. Ý chí không ngừng vươn lên tìm kiếm lối đi riêng cùng với niềm tin “có tâm, có chí ắt thành công” sẽ là nguồn động lực cho Người Nguyễn Siêu sải cánh tung bay trên bầu trời tri thức cao rộng.


30 năm học của trường Nguyễn Siêu đã đi qua với giá trị cốt lõi được đúc kết trong 3 giai đoạn - 3 giá trị cốt lõi, tương ứng với 3 phần của chương trình:

**Gánh “núi Độc Tôn” (COPE) / Dựng xây  
Tháp Bút (RISE) / Viết lên trời xanh (LEAD)**

Chương trình còn là đại nhạc hội của những sáng tạo nghệ thuật, ngập tràn cảm xúc; nơi các thế hệ thầy trò cùng nhau phát huy tài năng, giá trị, lan toả ước mơ và khát vọng.

 Trong suốt 30 năm qua, học sinh Nguyễn Siêu có truyền thống đỗ tốt nghiệp THPT quốc gia 100%, đỗ vào các trường Đại học đạt từ 74% đến 100% (trong 7 năm gần đây đạt 100%); thi học sinh giỏi các cấp đạt 3755 giải (1597 giải cấp Quốc tế và Quốc gia, 643 giải cấp Thành phố, 1515 giải cấp Quận/Cụm). Về thành tích học thuật của chương trình quốc tế, học sinh Nguyễn Siêu đạt Top 3 thế giới, liên tục lập kỷ lục Điểm cao nhất Việt Nam (Top in Vietnam), thi lấy các chứng chỉ Cambridge đạt 100% trong đó trên 50% đạt xuất sắc.

 Đội ngũ giáo viên của trường 100% đạt và trên chuẩn nghề nghiệp. Giáo viên dạy giỏi đạt trên 60%, tham gia thi Giáo viên dạy giỏi các cấp đạt 249 giải (6 giải Quốc gia, 61 giải Thành phố, 182 giải cấp Quận/Cụm); 503 đề tài sáng kiến được Hội đồng khoa học Ngành xếp loại, trong đó có 36 đề tài được công nhận cấp Thành phố.

 Với uy tín được chứng minh bằng thành tích học thuật của cả giáo viên và học sinh, năm 2022, trường đã được mời làm thành viên chính thức của Ban cố vấn giáo dục quốc tế Cambridge.

# PHÓNG SỰ VỀ TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU NHÂN KỶ NIỆM NĂM HỌC THỨ 30, BƯỚC VÀO THỜI KÌ MỚI



 PHÓNG SỰ 1: NHỮNG THÀNH TỰU ĐÁNG TỰ HÀO



 PHÓNG SỰ 2: Ý CHÍ VÀ CON ĐƯỜNG CỦA NGƯỜI SÁNG LẬP



 PHÓNG SỰ 3: VƯỜN LÊN TỪ KHÓ KHĂN



 PHÓNG SỰ 4: NGUYỄN SIÊU TRONG THỜI ĐẠI MỚI



Mời quét mã QR để xem chi tiết

## BẢN TIN TUẦN THÁNG 1+2

- Tuần 23 (2-8/1)
- Tuần 24 (9-15/1)
- Tuần 25 (16/1)
- Tuần 26 (30/1-5/2)
- Tuần 27 (6-12/2)
- Tuần 28 (13-19/2)
- Tuần 29 (20-26/02)



# BỘ TRƯỞNG BỘ GD-ĐT GẮN HUÂN CHƯƠNG LAO ĐỘNG HẠNG NHẤT VÀ LÀM VIỆC TẠI TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU



Ngày 18/2, Bộ trưởng Bộ Giáo dục - Đào tạo Nguyễn Kim Sơn đã dự Lễ Kỷ niệm năm học thứ 30 của trường Nguyễn Siêu tại Trung tâm Hội nghị Quốc gia, gắn Huân chương Lao động hạng Nhất lên lá cờ truyền thống của nhà trường, sau đó thăm và làm việc tại trường về nội dung thực hiện chương trình Giáo dục phổ thông 2018.

Lễ Kỷ niệm năm học thứ 30 của trường Nguyễn Siêu được tổ chức long trọng với màn trình diễn nghệ thuật ấn tượng và sống động của các đạo diễn nổi tiếng cùng hàng nghìn học sinh. Đến dự Lễ Kỷ niệm, Bộ trưởng Bộ Giáo dục - Đào tạo Nguyễn Kim Sơn đã động viên, trân trọng những nỗ lực xây dựng, phát triển, trưởng thành, định vị được uy tín trong hệ thống Cambridge quốc tế của nhà trường và gắn Huân chương Lao động hạng Nhất lên lá cờ truyền thống Nguyễn Siêu.

Sau lễ Kỷ niệm, Bộ trưởng cùng đoàn công tác đã đi thăm cơ sở vật chất trường Nguyễn Siêu, tổ chức tại đây Hội thảo về công tác thực hiện chương trình Giáo dục phổ thông 2018. Buổi làm việc diễn ra nghiêm túc, chân thành, khi Bộ trưởng Nguyễn Kim Sơn, Thứ trưởng Nguyễn Hữu Độ và các thành viên đoàn công tác nêu ra câu hỏi, lắng nghe những chia sẻ đầy đam mê, trách nhiệm của cán bộ, giáo viên trường Nguyễn Siêu xung quanh thuận lợi và khó khăn khi xây dựng giáo án, phương pháp giảng dạy theo chương trình mới.



Bộ trưởng ghi nhận tinh thần nhiệt huyết, toàn tâm toàn ý vì chất lượng giáo dục và phát triển năng lực của nhà trường, đồng thời có sự động viên, khích lệ CBGVNV trường Nguyễn Siêu không ngừng phấn đấu vì tương lai các thế hệ học sinh.

Buổi làm việc diễn ra nghiêm túc, chân thành, khi Bộ trưởng Nguyễn Kim Sơn, Thứ trưởng Nguyễn Hữu Độ và các thành viên đoàn công tác nêu ra câu hỏi, lắng nghe những chia sẻ đầy đam mê, trách nhiệm của cán bộ, giáo viên trường Nguyễn Siêu xung quanh thuận lợi và khó khăn khi xây dựng giáo án, phương pháp giảng dạy theo chương trình mới. Bộ trưởng ghi nhận tinh thần nhiệt huyết, toàn tâm toàn ý vì chất lượng giáo dục và phát triển năng lực của nhà trường, đồng thời có sự động viên, khích lệ giáo viên, cán bộ, nhân viên trường Nguyễn Siêu không ngừng phấn đấu vì tương lai các thế hệ học sinh.



# ĐẠI NHẠC HỘI RỰC RỠ TÁI HIỆN CON ĐƯỜNG 30 NĂM...

*Hơn 120 phút Bữa tiệc nghệ thuật nhân văn đang đầy cảm xúc!*

## PHẦN 1: GÁNH NÚI “ĐỘC TÔN”



Hòa tấu Dân ca ba miền với phần dàn dựng của Nghệ sĩ Bùi Lệ Chi, NSND Phạm Ngọc Khôi chỉ huy dàn nhạc, 15 học sinh tiêu biểu của trường cùng 37 nghệ sĩ Học viện Âm nhạc Quốc gia



Tiết mục Thư pháp với sự tham gia biểu diễn của hơn 200 học sinh mở đầu cho phần một khắc họa hành trình “mở đường thắng lợi” được dẫn lối bởi ý chí. Âm hưởng truyền thống hiếu học của dân tộc thấm đượm trong toàn bộ hội trường theo từng nhịp trống hội.



Tiết mục “Ấm tình Nguyễn Siêu” biểu diễn bởi cô Lê Thị Thu Huyền - giáo viên Tiểu học cùng 262 học sinh Nguyễn Siêu đã đưa những giây phút hạnh phúc giờ ra chơi ở ngôi trường 30 tuổi lên sân khấu Trung tâm Hội nghị Quốc gia.



Cảm xúc tự hào, tình yêu với mái trường Nguyễn Siêu được đẩy lên cao trào khi tiết mục Thơ Nhạc với phần múa minh họa hình tượng Chuyển đồ, Quang gánh, Lời ru thể hiện thông điệp người Nguyễn Siêu luôn đối diện với thách thức, trải qua phong ba bão táp vẫn vững vàng tiến lên.



Phụ huynh học sinh - ca sĩ Nguyễn Quang Minh (Trưởng nhóm OPlus) cùng hai con trai là học sinh Minh Sơn (lớp 1C13) và Minh Phong (lớp 5C111) hòa giọng trong ca khúc sâu lắng “Ba kể con nghe”. Trên sân khấu, từng lời hát như lời dặn dò của ba với hai cậu con trai yêu quý đã chạm tới những nhịp đập đồng điệu trong trái tim của các khán giả.



Tiết mục "Câu chuyện đời cha" do ca sĩ Khánh Linh - cựu học sinh Nguyễn Siêu cùng "sao nhí" Phạm Ban Mai (lớp 5C19) và 60 học sinh cùng với ca khúc "Hạnh phúc" với sự thể hiện của ca sĩ Lan Anh - Lê Anh Dũng là sự tri ân, là tình cảm sâu sắc của các nhà giáo dục trong gia đình những người sáng lập và lãnh đạo mái trường Nguyễn Siêu.

## PHẦN 2: DỰNG XÂY THÁP BÚT

Nếu như ở phần 1 không khí sử thi và văn hóa được đưa đến khán giả, thì phần hai là những màu sắc Nguyễn Siêu hiện đại.



Tiết mục "Rap Nguyễn Siêu" vui tươi được sáng tác và trình diễn bởi cựu học sinh Phạm Khôi Vũ và học sinh Nguyễn Giang Nhi (lớp 12NS2) cùng nhóm nhảy Milky Way. Nếp Nguyễn Siêu là nếp nhà, là văn hóa Nguyễn Siêu để từ đó những giá trị cốt lõi của nhà trường được hình thành. Đó là nền tảng để Nguyễn Siêu vượt lên khó khăn, xây dựng một bản sắc riêng trong giáo dục hội nhập.



“In Nguyễn Siêu we trust” được dàn dựng bởi trưởng nhóm Big Toe Nguyễn Viết Thành đã ghi dấu trong lòng cộng đồng Nguyễn Siêu hôm nay thông điệp “Đặt niềm tin ở Nguyễn Siêu, đồng hành kiến tạo tương lai”. Sự xuất hiện của ca sĩ Big Daddy & Emily (cựu học sinh Nguyễn Siêu) trong tiết mục này cùng 60 học sinh tiếp tục đem đến những giây phút sống động, tràn đầy hứng khởi.



“We are all in this together” được sản xuất với phong cách high school musical lồng ghép với các tình huống, hình ảnh rất “Nguyễn Siêu” như bàn ghế lớp học, phòng Tin học, phòng Lab, bếp ăn...



Sự xuất hiện của 20 thầy cô giáo, 2 cha mẹ học sinh và 8 em học sinh trong tiết mục “Người ơi người ở đừng về” phiên bản sáng tác bởi Kata Trần, Thịnh Kainz (Dtap) hòa giọng bởi CHS Lâm Phúc và học sinh Tuấn Huy (lớp 12NS1) gây hứng thú bởi âm nhạc hiện đại như kết nối nhân gian với những hình ảnh ước lệ về áo tứ thân, nón quai thao trong Quan họ Bắc Ninh.

## PHẦN 3: VIẾT LÊN TRỜI XANH

Đây cũng là phần kết mở ra những ước mơ và khát vọng của mái trường. MC nhí đáng yêu Ali Thực Phương giới thiệu liên khúc: "Nguyễn Siêu rạng rỡ tuổi mới", "Bài ca Người giáo viên nhân dân", "Việt Nam trong tôi là", "Đồng dao" và "Bài ca trường Nguyễn Siêu". Sự xuất hiện bất ngờ của các thầy cô giáo bên cạnh các con học sinh làm nên một vở thanh trọn vẹn và gắn kết yêu thương.



## TIẾNG LÒNG TRI ÂN

Náo nức, tung bừng buổi đại lễ hôm nay  
Ba thập kỉ đi qua, tôi bồi hồi nhìn lại  
Mái ấm Nguyễn Siêu, nơi giúp tôi trưởng thành, kết trái  
Nơi dệt những ước mơ tôi dang hiến cả thanh xuân.

Xin cúi đầu trước Mẹ - Cha, lòng biết ơn vô ngần  
Đấng sinh thành - Người đã khởi tâm, khơi nguồn tuổi thơ con  
với ước mơ nghề giáo  
Người đã dày công nuôi dưỡng con với bao tấm gương miệt mài,  
sáng tạo  
Người đã tin cậy gửi trao con chìa khóa để mở lối con đường.

Xin thành kính tri ân những thầy cô đã dạy bảo, yêu thương  
Không chỉ riêng con mà các lứa học trò những năm đầu gian khổ ấy  
Để chúng con hôm nay trưởng thành, tự hào tìm về nơi mạch nguồn nuôi dạy  
Gặp lại thầy cô, những người gieo hạt giống đam mê cho chúng con được nên người.

Theo dòng chảy thời gian, Nguyễn Siêu - ngôi trường tuổi 30  
Là thế hệ kế cận được Mẹ - Cha tin yêu trao gửi  
Cây tùng bóng cả không làm rợp cây đào ra hoa mới  
Xin tiếp bước con đường mở cánh cửa tương lai.

Tự tin đối mặt với thử thách chông gai  
Để vươn lên sánh vai với năm châu hội nhập  
Lòng tự hào luôn nhắc mình phải giữ gìn bản sắc  
Máu đỏ, da vàng với hai tiếng "Việt Nam".

Và hôm nay, ta bên nhau trong hân hoan rộn ràng  
Ngọn lửa của niềm tin và tự hào, nào hãy cùng thắp sáng  
Bởi mỗi chúng ta đã làm nên một phần của 30 năm Nguyễn Siêu xán lạn  
Ta hãy cháy hết mình với nhiệt huyết, quyết tâm.

Xin cảm ơn và gửi niềm tin vào đồng nghiệp, những "nhà giáo chiến sĩ" lặng thầm  
Những cộng sự ngày đêm miệt mài giữ tình yêu với nghề, với trẻ  
Hợp tác - Đam mê - Kỷ luật - Kiên trì sẽ giúp ta vươn lên mạnh mẽ  
Thấu cảm - Chính trực - Cởi mở - Tôn trọng sẽ đưa đến thành công.

Không phụ lòng tin yêu của CMHS, ta mài giũa nên Tâm - Tài - Tầm  
Sao cho xứng với tình yêu của bao thế hệ học trò gửi gắm  
Để dang đời những lứa cựu học sinh thành công mà thầy cô từng ước vọng  
Ghi tên bảng vàng những trường đại học Thế giới lừng danh.

Xin cảm ơn các con, những học sinh đương thời của hôm nay  
Lứa học trò đang mang biểu tượng Tháp Bút tự hào trên ngực áo  
Các con sẽ là những công dân toàn cầu của thế kỉ 21 với sự tự tin và sáng tạo  
Bản lĩnh, dám đương đầu - tố chất những thế hệ Người Nguyễn Siêu.

Tôi tin tưởng thật nhiều:

Hậu duệ Phương Đình  
Gánh núi Độc Tôn  
Dựng xây Tháp Bút  
Tiên phong mở lối  
Đ dẫn bước tương lai  
Ý chí và Con đường thắp sáng những ngày mai  
Để Người Nguyễn Siêu khắp năm châu tỏa sáng!



Nguyễn Thị Minh Thúy  
(Hiệu trưởng Trường THCS và THPT Nguyễn Siêu)

# Lời nhắn gửi của NSers từ khắp năm châu bốn bể

Nhân dịp kỷ niệm năm học thứ 30 của trường Nguyễn Siêu, các cựu học sinh đã cùng nhau gửi gắm lời chúc thân thương nhất, sâu sắc nhất tới toàn thể cán bộ giáo viên và nhân viên nhà trường. Được nuôi dưỡng, trưởng thành từ mái trường Nguyễn Siêu, dù đi bất cứ đâu, tất cả đều tự hào là NS-er. Tinh thần "Đặt niềm tin ở Nguyễn Siêu - Đồng hành kiến tạo tương lai" đã vang lên từ khắp nơi trên thế giới, chứng minh cho niềm tin vững mạnh của cha mẹ và các bạn học sinh vào mái trường Nguyễn Siêu.

"Với cái Tâm của người làm nghề giáo và với cái Tâm của một ngôi trường đã được khẳng định vị thế qua 30 năm hoạt động, em tin rằng trường Nguyễn Siêu sẽ phát triển vững mạnh."

(Trần Hoài Thanh - Vietnam Airlines - CHS khóa 1996-2000)

"Con xin cảm ơn mái trường Nguyễn Siêu đã quan tâm, thúc đẩy, tạo điều kiện để chúng con được theo đuổi những chân trời mới."

(Trần Quốc Nhật Minh, Sờ giao dịch Chứng khoán Hà Nội - CHS cấp I, II, III)

"Nếu như coi tất cả những gì con đã trải qua là một quãng đường thì Trường Nguyễn Siêu là nơi mà con đặt những bước chân đầu tiên và cũng là nền móng cho tất cả những gì con có được."

(TS Tạ Anh Dũng - CHS khóa 1997-2004, hiện sinh sống và làm việc tại New Zealand)

"Chúc cho Nguyễn Siêu tiếp tục vươn xa hơn nữa trên chặng đường hợp tác quốc tế để đem lại nhiều kiến thức bổ ích cho nhiều thế hệ học trò và góp phần chung vào thành công của giáo dục Việt Nam."

(Đàm Thanh Xuân, Vụ hợp tác Quốc tế - Tổng cục Thể dục thể thao - CHS khóa 2001-2004)

"Con xin chúc các thầy cô, các cán bộ, công nhân viên sức khỏe, niềm vui và hạnh phúc, luôn luôn thành công trong sự nghiệp của mình và luôn vững tin chèo lái các em đến bến bờ của tri thức."

(Nguyễn Hoàng Hưng, hiện sinh sống và làm việc tại Paris, Pháp - CHS khóa 2005-2008)

"Chúc trường ta tiếp tục tạo ra nhiều thế hệ học sinh thành công hơn nữa."

(Thiếu tá Nguyễn Tất Thắng - Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển VN - CHS khóa 1996-2000)

"Em xin kính chúc các thầy cô thật nhiều sức khỏe và luôn luôn tràn đầy nhiệt huyết chấp thêm đôi cánh tri thức để các con bay cao, bay xa hơn nữa trên hành trình kiến tạo tương lai, trở thành những người công dân có ích cho gia đình và xã hội."

(Nguyễn Thu Thủy, mẹ của HS đang học tại Nguyễn Siêu - CHS khóa 1999-2002)

"Tự hào là một trong những học sinh khóa đầu của Trường Nguyễn Siêu, tôi cũng rất tự hào khi các con tôi cũng yêu mến trường như tôi từng vậy. Tôi tin rằng Trường Nguyễn Siêu sẽ phát triển lớn mạnh, đào tạo nên những thế hệ công dân tốt."

(Trần Nguyệt Ánh - CHS khóa 1992-1994)

"Hi vọng trường sẽ luôn luôn giữ tinh thần Trường Thần Siêu và sẽ tiếp tục phát triển, ươm những mầm non, những hạt giống tương lai cho đất nước."

(Nguyễn Kim Oanh - CHS khóa 2009-2010, hiện sinh sống và làm việc tại Thụy Sĩ)

"Chúc cho ngôi trường thân yêu mang tên Nguyễn Siêu sẽ ngày càng phát triển và các thầy cô sẽ luôn là những người lái đò thầm lặng đưa thế hệ trẻ cập bến tương lai."

(Thiếu tá Trần Minh Hiền - Bộ Tham mưu, Tổng cục Kỹ thuật QĐNDVN - CHS khóa 2003-2006)



Xem video tại [ĐÂY](#).

# Khúc tráng ca về người thầy

• Thơ: Nguyễn Thị Lan Anh

Gần 90 năm

Chưa một ngày ngừng nghỉ  
Điều gì đã tô rên ý chí  
Của người anh hùng  
Trong những năm tháng chiến tranh,  
Những tháng năm hòa bình.  
Để rồi hôm nay  
Mái đầu bạc  
Nhìn lại chặng đường đã qua  
Mim cười  
Vì đã sống một cuộc đời ý nghĩa:  
"Nếu là con chim chiếc lá  
Thì con chim phải hót, chiếc lá phải xanh  
Lẽ nào vay mà không trả  
Sống là cho đâu phải nhận riêng mình"

**Thời thơ ấu**

Tuổi thơ nhọc nhằn  
Những tháng năm giặc càn  
Khắp vùng Kiến An, Vĩnh Bảo  
Nỗi buồn mất mẹ, mất em  
Rồi nỗi đau mất cha  
Đã hóa thành tình yêu đất nước.  
Nỗi nhục của nước, mối thù của cha,  
Thúc giục người thiếu niên tuổi 13  
Tham gia vào giao liên Đại Bản  
Những lần vượt sông Kinh Thầy  
Dưới mưa bom bão đạn  
Không làm nhụt chí, nản lòng  
Người thiếu niên dũng cảm.  
Quê hương là nhà,  
Các đồng chí cán bộ là cha.  
Thầy lớn lên trong những năm tháng chiến tranh,  
Từ Hải Phòng, Thái Bình đến Tuyên Quang.  
Vượt biển, băng rừng  
Những lần ranh tử sinh gần trong gang tấc  
Anh dũng, kiên trung  
Người thiếu niên anh hùng  
Mong ước được đứng dưới lá cờ búa liềm của Đảng.  
"Từ ấy trong tôi bừng nắng hạ  
Mặt trời chân lí chói qua tim  
Hồn tôi là một vườn hoa lá  
Rất đậm hương và rộn tiếng chim"

**Những năm tháng Nam Ninh**

Một sớm mù sương  
Trên con đường Cao Bằng - Nam Ninh  
Có hình dáng người thiếu niên cách mạng  
Để lại sau lưng  
Núi đồi trùng điệp.  
Nước non đẹp giàu,  
Hoang tàn dưới gót xâm lăng.  
Người thiếu niên đã ra sức luyện rèn  
Để cho những hoài bão, ước mơ  
Sớm trở thành hiện thực.  
"Gạo đem vào giã bao đau đớn  
Gạo giã xong rồi trắng tựa bông  
Sống ở trên đời, người cũng vậy  
Gian nan rèn luyện mới thành công"

**Sư phạm**

Cuộc kháng chiến trường kì kết thúc  
Có người chiến sĩ  
Trong đoàn quân tiếp quản thủ đô  
Đôi mắt sáng, nụ cười tươi  
Mũ vải lấp lánh sao vàng  
Chân dồn nhịp bước  
Giữa rừng cờ hoa  
Trái tim xốn xang hạnh phúc  
Giáo dục trở thành cơ duyên  
Đông Ngạc, Từ Liêm, Đức Thắng  
Ba Đình, Quang Trung, Cửa Bắc  
Nơi đâu cũng tận tụy, nhiệt thành  
Dựng xây, đóng góp  
Tổ quốc gọi tên  
Người thầy sẵn sàng xếp bút nghiên  
Lên đường, nhập ngũ!

**Chiến tranh**

Ngày chia tay  
Ga Hàng Cỏ ồn ào  
Tiếng nói, tiếng cười người đi kẻ ở  
Còi tàu hú gọi  
Bánh xe nghiêng đường ray  
Tháo rời những vòng tay  
Chỉ còn lời hẹn:



Anh sẽ trở về với em và con  
 Trong ngày đất nước hòa bình  
 Bắc Nam sum họp  
 Tiễn anh lên đường  
 Những lo lắng, nhớ thương  
 Dâng đầy trong mắt  
 Bàn tay nắm bàn tay rất chặt  
 Niềm tin, tình yêu ta trao ban  
 Em mong ngày anh trở về bình an.

Hai lần em sinh con  
 Khi mảnh đất Quảng Trị đang là túi bom  
 Chiến trường K nhiều hiểm nguy khói lửa  
 Anh cùng đồng đội vào sinh ra tử  
 Sống, chết, thương, đau  
 Lời hứa ta vẫn nắm tay nhau  
 Đến khi bạc mái đầu  
 Thúc giục anh chiến đấu  
 Để ngày hòa bình  
 Anh trở về bên em như lời hẹn ...  
*"Rất dài và rất xa  
 Là những ngày thương nhớ  
 Nơi cháy lên ngọn lửa  
 Là trái tim yêu thương ..."*

### Quân đội

Cùng phấn trắng, bảng đen  
 Thầy tiếp tục vai trò người dạy  
 Là chính trị viên đại đội  
 Hay tuyên huấn trung đoàn

Mặt trận B5 Quảng Trị  
 Rồi chiến trường K  
 Khi tổ quốc cần ta  
 Cho dù vất vả, nguy nan  
 Gan khôn núng, chí không mòn  
 Xây cầu, đắp đường  
 Cho xe lưu thông  
 Mong ngày toàn thắng

Thời lửa đạn khói bom  
 Phía sau những chiến công của anh  
 Là nỗi nhớ, tình yêu em dành trọn  
 Đất nước hòa bình  
 Khát vọng mở trường  
 Em lặng thầm sẻ chia  
 Ngôi trường ước mơ  
 Của anh và em  
 Qua bao gian nan khó nhọc  
 Hôm nay đã trở thành sự thật

Trên mảnh đất Yên Hòa  
 Con đường của chúng ta  
 Có nhiều bão giông  
 Nhưng đích đến là thành công  
 Bởi ta cùng ý chí.



### Trường Nguyễn Siêu

Tuổi 55  
 Qua dốc bên kia cuộc đời  
 Gối mòn, chân mỏi  
 Người ta ngừng nghĩ  
 Nhưng thầy vẫn trở  
 Làm gì thêm nữa cho nhân dân  
 Người lính cụ Hồ nung nấu ngày đêm  
 Chọn đi tiếp con đường giáo dục  
 Năm tháng chiến tranh  
 Thầy cùng đồng đội tiên phong, mở lối  
 Khắp mặt trận tiền phương  
 Giờ thầy lại dẫn đường  
 Cho những mô hình giáo dục  
 Từ ngôi trường tư thục đến Dịch vụ giáo dục CLC  
 Thầy dẫn con thuyền Nguyễn Siêu  
 Ra biển lớn song ngữ Cambridge  
 Đam mê, kiên trì  
 Hợp tác, thấu cảm  
 Đương đầu, vươn lên  
 Nguyễn Siêu đã được xưng tên  
 Trên trường Quốc tế.

*Trọn cuộc đời thầy  
 Gửi vào cuộc đấu tranh chống ngoại xâm  
 Sự nghiệp trồng người  
 Lặng thầm  
 Bền bỉ  
 Như dòng sông Kinh Thầy  
 Ngàn đời vẫn chảy  
 Bồi đắp phù sa  
 Cho biết bao cánh đồng  
 Phủ thảm màu xanh  
 Cho đất nước trường tồn  
 Đi lên vững mạnh.*

- Thơ: Nguyễn Hà Tô
- Nhạc: NSND Phạm Ngọc Khôi
- Biểu diễn: Lan Anh, Lê Anh Dũng
- Đạo diễn: Minh Quân

# Hạnh phúc

[XEM MV TẠI ĐÂY!](#)

Đó là tiếng lòng của Nhà giáo - Chiến sĩ Nguyễn Trọng Vĩnh dành tặng cho người vợ đảm đang, tần tảo - Nhà giáo Dương Thị Thịnh - người đã cùng ông đồng cam cộng khổ gánh vác sứ mệnh "trồng người", dựng xây và phát triển mái trường Nguyễn Siêu suốt hơn 30 năm qua.

Tiếng lòng tha thiết ân tình ấy của ông đã được hai người đồng nghiệp trẻ là Hà Lan Phương và Tô Lan Hương thấu hiểu, chấp bút - bút danh Nguyễn Hà Tô để dưới bài thơ "Hạnh phúc" được ra đời vì thế.

Những tâm sự lắng sâu, kết tinh bằng tình yêu lớn trải qua bao tháng năm xa cách bởi chiến tranh hay gần gũi sớm hôm sánh bước trong đời thường của những người cùng chung lý tưởng đã gặp gỡ tài năng cùng nguồn cảm hứng giai điệu dạt dào của Nghệ sĩ nhân dân - Nhạc sĩ Phạm Ngọc Khôi (Nhạc trưởng, Phó Chủ tịch Hội Nhạc sĩ Việt Nam) và làm nên ca khúc đặc biệt này.

Và rồi dòng chảy "Hạnh phúc" đã gặp được bộ đôi ca sĩ Lan Anh - Lê Anh Dũng - những ca sĩ Opera nhạc thính phòng, giảng viên thanh nhạc hàng đầu của Việt Nam, đã được trình diễn trên nhiều sân khấu mà đáng nhớ nhất là trong đại nhạc hội Ý chí và Con đường, nhân kỉ niệm năm học thứ 30 của Trường Nguyễn Siêu.

Tiếp đó, đạo diễn - ca sĩ Minh Quân đã chọn lựa, nâng niu từng khung hình kỷ niệm, trân trọng ghi lại từng khoảnh khắc đời thường hay những dịp sum họp đầm ấm của hai nhà giáo lão thành cùng học trò, đồng nghiệp; để cuối cùng MV "Hạnh phúc" đã chính thức đến với khán thính giả trong một video âm nhạc hoàn chỉnh và đầy cảm xúc.

Xin được trân trọng giới thiệu tác phẩm cùng các thế hệ cán bộ, giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh và các con học sinh Trường Nguyễn Siêu cũng như tất cả những tâm hồn đồng điệu.

*Có người vợ hiền tảo tần trong mắt anh  
Nắng hạ, mưa đông, một vai em gồng gánh  
Hai cuộc chiến tranh, em sinh con không  
có anh bên cạnh*

*Việc lớp, việc nhà, em trọn vẹn sớm khuya.*

*Có em - người vợ hiền - là anh được sẻ chia  
Cùng gánh vác, cùng gây cơ, dựng nghiệp  
Là tri kỉ, em truyền lửa để cùng anh bước tiếp  
Nghiệp trồng người, Thầy đã tặng, em ơi!*

*Hôm nay đây, ta nắm tay nhau cùng bước tiếp  
cuộc đời*

*Dù đôi lúc ngoảnh lại còn bao điều chưa nói  
Hạnh phúc - Thương yêu - Biết ơn - Tin cậy  
Nên cả cuộc đời mình, anh dành tặng cho em.*

*Hạnh phúc là cuộc đời có em được kề bên  
Là đầu bạc ta bên nhau sớm hôm trò chuyện  
Là thấy ngôi trường mình dựng nên nên nếp  
Làm mái ấm chở che bao chuyển sang ngang.*

*Chẳng điều gì là miên viễn với thời gian  
Nhưng anh luôn tin vào em - cội nguồn "bến ấm"  
Dù ngoài kia trời mưa hay nắng  
Vẫn nón trắng nghiêng vai em nhẫn nại.*

*Cám ơn em bởi sự lặng thầm  
Đã vì anh mà vun trồng sự nghiệp  
Đã vì anh mà yêu thương tha thiết  
Một chữ Tình ta dành tặng cho nhau.*

*Một chữ Tình lòng anh mãi khắc sâu  
Để yêu thương và tri ân nhiều hơn nữa  
Để tình yêu không chỉ là một thuở  
Ta bên nhau hạnh phúc trọn một đời.*



# Hạnh phúc

Thơ: Nguyễn Hà Tô

Nhạc: Phạm Ngọc Khôi

Có người vợ hiền táo tợn trong mắt anh, nắng hạ mưa giông một vai em gồng  
 5 gánh. Hai cuộc chiến tranh sinh con trong hủi quanh, việc nước việc nhà em trọn vẹn sớm  
 9 khuya. Có em dịu hiền là anh được sẻ chia cùng gánh vác gây  
 13 cơ dựng nghiệp, là tri kỷ em cùng anh đi tới. Nghiệp trồng người Thầy trao tặng em  
 17 ơi! Ta bên nhau trong mỗi sớm hôm lo toan trồng người. Là  
 20 ...đây ta nắm tay nhau bước tiếp cuộc đời và  
 mãi ấm dù nắng hay mưa bao ngày bao tháng.  
 22 em ơi thăm kin trong anh bao điều chưa nói...  
 Còn đó ngôi trường ta xây ngày nào. Sự lãng thàm em để lại mai sau. Hôm nay...  
 26 ...Hạnh phúc thương yêu biết ơn tin cậy cả cuộc đời anh dành tặng cho  
 29 em. Cả cuộc đời em dành tặng cho anh. Cả cuộc đời ta dành tặng cho nhau.  
 35  
 39 Vocall(DK)

# TÔI ĐÃ HỌC ĐƯỢC TỪ ĐÂY



Để viết những câu chuyện về tình thầy trò, tình đồng nghiệp, tình bạn bè, tình yêu đối với mái trường, ở nơi đây- mái trường Nguyễn Siêu này đã có rất nhiều thầy cô đã viết. Nhìn lại sau gần 30 năm gắn bó, tôi muốn nói về những điều tôi đã học được từ nơi đây... Có lẽ đó là những điều quý giá nhất trong khoảng thời gian dài tôi làm nghề dạy học.

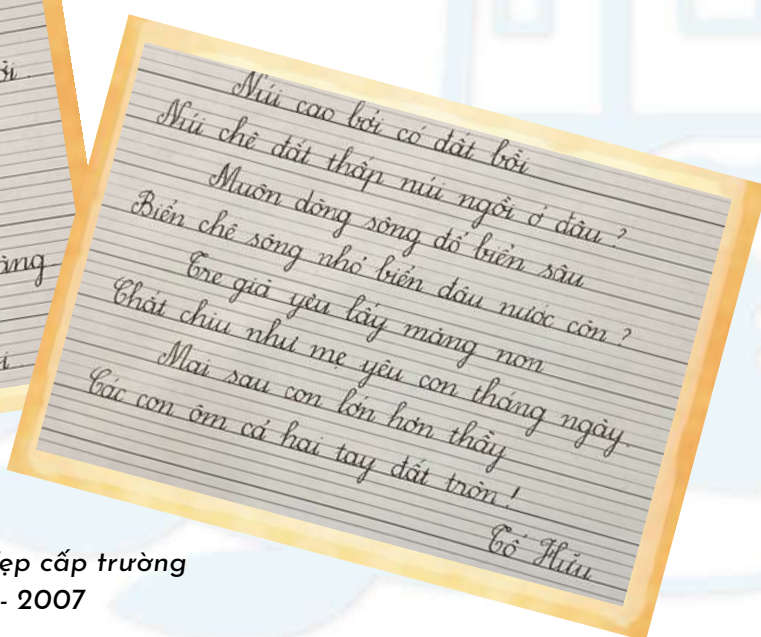
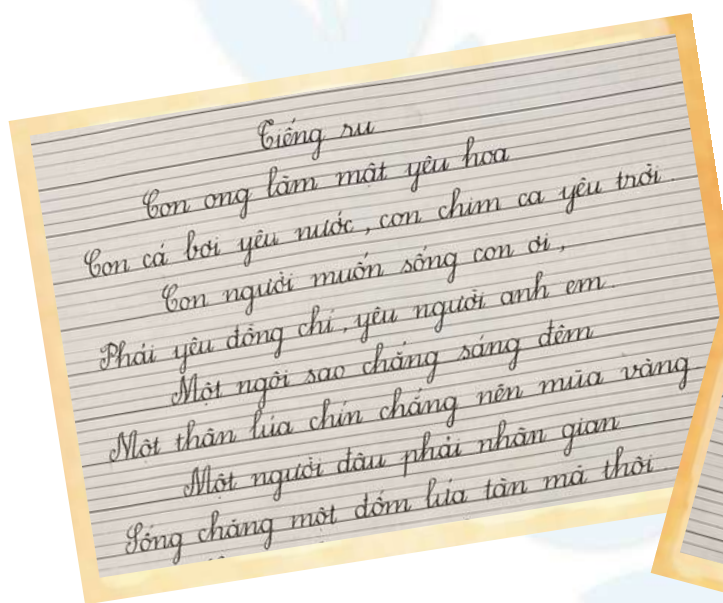
Nguyễn Thị Lan  
(Hiệu trưởng Tiểu học Nguyễn Siêu)

Năm 1996, tôi trở thành một thành viên trong mái ấm này. Đây là nơi tôi được tiếp tục viết tiếp ước mơ của mình trên bục giảng. Trường Nguyễn Siêu từ những ngày đầu tiên ấy đã là một ngôi trường nổi tiếng về rèn học sinh viết chữ đẹp. Đó là cái nét đáng tự hào! "Nét chữ, nét người". Cái nét Nguyễn Siêu được hình thành từ sự ân cần, tận tâm của người thầy và từ chăm chỉ, miệt mài của trò như thế. Sự bình yên và thư thái của trò được thể hiện qua từng nét chữ.

Viết là một hoạt động tĩnh - tĩnh về tâm. Rèn chữ cũng là một cách rèn tâm an, khiến mỗi trò bình an và hạnh phúc. Rèn chữ viết cũng là một cách để rèn tính kỉ luật, sự ngay ngắn trong tích cách của mỗi con người.

Điều đó, phải chăng chúng tôi học được từ Ông - Đại tá Nguyễn Trọng Vĩnh- người Thầy sáng lập ra ngôi trường này. Rèn chữ cũng là rèn luyện tính tỉ mỉ và kiên trì. Có lẽ điều đó chúng tôi học được từ Bà - Người nội trợ đảm đang của Ông, của mái trường Nguyễn Siêu yêu dấu.

Giờ đây, ở thời đại của công nghệ 4.0, nhiều người cho rằng thế hệ của các con không cần luyện chữ viết nữa. Và đối với ai đó, việc dạy trò luyện chữ là một việc nhỏ, việc không đáng kể, nhưng đối với chúng tôi - những thầy cô ở trường Nguyễn Siêu chúng tôi hiểu bài học mà các con nhận được hơn thế: đó là tình yêu đối với chữ viết, tình yêu đối với Tiếng Việt và tình yêu đối với đất nước mình. Tôi tự hào lắm!



Một bài thi Viết chữ đẹp cấp trường  
năm học 2006- 2007

Luôn tạo cơ hội để chúng tôi được học hỏi, để mỗi người giáo viên Nguyễn Siêu luôn đổi mới đó là trần trở của những người đứng đầu nhà trường. Khi còn thực thuộc quận Ba Đình, việc được tham gia chuyên đề để học hỏi về chuyên môn là một điều vô cùng may mắn, Bà không biết đã bao nhiêu lần đề nghị với Lãnh đạo tạo điều kiện để giáo viên nhà trường được tham gia vào những dịp như vậy. Khi có điều gì mới, chúng tôi lại quây quần để chia sẻ và phân tích về những điều mình học được hay những vấn đề cần rút kinh nghiệm. Những buổi sinh hoạt chuyên môn đó, không kể giờ giấc, không kể sớm khuya, chúng tôi luôn có bà đồng hành. Sự tâm huyết và hy sinh đó của bà như tiếp thêm sức mạnh để chúng tôi hăng say chuyên môn, luôn sẵn sàng học hỏi để đem lại những giờ học vui cho các con học sinh. Trong khoảng thời gian dài khi được phân công là giáo viên chủ nhiệm, tôi và các đồng nghiệp luôn miệt mài và cần mẫn với mong muốn có sự đổi mới trong những giờ lên lớp. Những giờ hội giảng diễn ra hàng năm luôn để lại trong chúng tôi những ấn tượng về những giờ dạy thăng hoa của rất rất nhiều đồng nghiệp. Những bài học từ thực tế đó đã khiến chúng tôi vững vàng hơn qua từng năm học.

Là một giáo viên Nguyễn Siêu, và sau là một người quản lý phụ trách chuyên môn- tôi thấy mình vô cùng may mắn. Bởi lẽ ở đây, tôi và đồng nghiệp luôn có cơ hội để học hỏi. Chúng tôi luôn được tiếp cận với những cái mới, được học hỏi từ những chuyên gia cố vấn hàng đầu; nội dung mà chúng tôi được học tập luôn đa dạng với đa mục tiêu: Chuyên đề bồi dưỡng kiến thức, chuyên đề trang bị kỹ năng; chuyên đề về giá trị sống, kỹ năng sống của GS. Nguyễn Công Khanh, PGS.TS Trần Lệ Thu, TS. Lê Văn Hào, Chuyên đề giáo dục STEM do thầy vụ trưởng TS.Thái Văn Tài và các cộng sự triển khai; chuyên đề trang bị cho bản thân các kỹ năng lãnh đạo của bản thân The Leader in me,... Những ngày hè không nghỉ diễn ra với thật nhiều cảm xúc và tôi thấy thật hạnh phúc. Những ngày hè đó chúng tôi bên nhau không kể tuổi tác: có những đồng nghiệp mới ra trường tuổi đôi mươi, hay những người như tôi - tuổi ngoài 50 đều chung mục đích, đều hướng về một mục tiêu chung: nỗ lực vươn lên để xứng đáng là người "thầy" thực sự của các con học sinh; với niềm tin của cha mẹ học sinh và phần

đầu để trở thành những người giáo viên có kỹ năng xây dựng lớp học hạnh phúc, những người giáo viên truyền cảm hứng

Là những giáo viên chủ nhiệm- là người mẹ thứ hai ở trường, chúng tôi luôn có ý thức cho bản thân về tính làm gương trong giảng dạy và trong cuộc sống. Câu nói "Chúng ta muốn dạy con trẻ làm những điều tốt, nói những điều hay thì bản thân mỗi giáo viên chúng ta là tấm gương mà học sinh nhìn vào học tập" của Bà tôi luôn ghi nhớ trong lòng. Bởi lẽ không cần nói gì cao xa mà nó chỉ đơn giản và dễ hiểu như vậy. Từ những câu nói giản dị và từ những việc làm của Bà khiến chúng tôi thực sự khâm phục. Trước đây, khi đến trường, trang phục của chúng tôi là quần (zuýp) tối màu và áo trắng. Quy định như vậy nên bà luôn là người gương mẫu nhất. Trong thời gian sang trường làm việc, Bà lúc nào cũng trang phục chỉnh tề như vậy.

Nói là làm, trong từng câu nói, trong từng cử chỉ âm thầm với học sinh, trong từng cách đi đứng, chúng tôi được học rất nhiều từ Bà, từ đồng nghiệp. Câu chuyện về tính nêu gương là nếp đẹp của nhà trường, trải qua rất nhiều năm tháng nhưng những con người Nguyễn Siêu vẫn luôn tự rèn giữa bản thân để xứng đáng là người thầy mặc dù mọi thứ có đổi thay.

Để có thể phát triển bản thân, phát triển nghề nghiệp, đòi hỏi một tinh thần tự học, tự thân rất cao của mỗi người giáo viên. Trong hành trang dạy học của mình, mỗi thầy cô không thể không có sự kiên trì, niềm đam mê, tinh thần sáng tạo. Những yếu tố ấy là chất liệu vững chắc để mỗi thầy/ cô có thể thăng hoa trên bục giảng; để trở thành những người giáo viên truyền cảm hứng. Muốn có điều đó, tôi cần học nhiều hơn nữa: học từ những "người thầy" của mình; học từ những con người xung quanh ta, thậm chí học từ chính những học sinh của mình hay chính sự thất bại của mình và học từ chính nơi đây- mái trường này! Gần 30 năm gắn bó - tôi cảm thấy may mắn vì bản thân như một minh chứng tự hào về sự trưởng thành và đi lên của nhà trường.

30 năm- một độ tuổi không trẻ để nông nổi, nhưng cũng chưa thể già để sống chậm lại. 30 năm là độ tuổi chín chắn nhất để trường Nguyễn Siêu tiếp tục tiên phong vững bước trên những chặng đường tiếp theo.

N.T.L.

# Triển lãm CON ĐƯỜNG NGUYỄN SIÊU

Diễn ra từ ngày 15/02/2023, triển lãm Con đường Nguyễn Siêu ngay trên sân trường chính dẫn tới Không gian văn hóa Nguyễn Siêu tại tầng 4 nhà H là một hoạt động ấn tượng trong chuỗi hoạt động song hành cùng năm học thứ 30. Đây là dự án được xây dựng bởi tổ Khoa học Xã hội và tổ Ngữ Văn nhằm mang lại những trải nghiệm độc đáo, ý nghĩa cho các thế hệ Người Nguyễn Siêu cũng như những vị khách thăm trường.

Triển lãm "Con đường Nguyễn Siêu" được thể hiện bằng ngôn ngữ biểu tượng kết hợp với hình ảnh chọn lọc trong kho tàng lịch sử của 30 năm xây dựng - trưởng thành, đồng hành - kiến tạo.

Nội dung triển lãm gồm 3 phần:

- 1/ COPE - ĐƯƠNG ĐẦU (Gánh núi Độc Tôn)
- 2/ RISE - VƯƠN LÊN (Dựng xây Tháp Bút)
- 3/ LEAD - DẪN LỐI (Viết lên trời xanh)



"Con đường Nguyễn Siêu" mở ra từ biểu tượng núi Độc Tôn (tên của ngọn núi nhỏ dưới chân Tháp Bút) qua hành trình dài của những câu chuyện, hình ảnh, chân dung, con số... đến biểu tượng Tháp Bút sẽ tái hiện lịch sử 30 năm trường Nguyễn Siêu với những khó khăn, thách thức, nỗ lực vươn lên và thành tựu.



Với thiết kế sử dụng các module linh hoạt có thể xoay để chiêm ngưỡng những tư liệu từ quá khứ khơi gợi những liên tưởng, những hồi ức, những kỷ niệm... Bên cạnh đó, Không gian văn hóa Nguyễn Siêu dù là trong nhà hay ngoài trời cũng có thể được coi như phòng chức năng bộ môn Khoa học Xã hội và Ngữ văn, cung cấp những nội dung quan trọng và độc đáo trong lịch sử - văn hóa nhà trường. Đây sẽ là không gian chung mang tính tương tác cao, hiện đại, bền vững, tích cực cho các con học sinh cũng như phục vụ đắc lực cho các chuyến học tập, tham quan và làm việc của thầy trò các trường đối tác.

Triển lãm Con đường Nguyễn Siêu và Không gian văn hóa 30 năm đã mang đến cho người xem những xúc cảm của sự hoài niệm, đánh thức những miền ký ức xa xưa nơi mái ấm Nguyễn Siêu; những những chiêm nghiệm về "Ý chí tạo nên Con đường", những thán phục về sự kiên trì, sáng tạo, nỗ lực và thành quả của Nguyễn Siêu; những lắng đọng của sự trân trọng, biết ơn; những tin tưởng gửi trao vào tương lai phía trước...



# Sắc màu Nguyễn Siêu

Đúng như tên gọi "Sắc màu Nguyễn Siêu", ngày 7/1/2023, Hội thi nghệ thuật của cán bộ, giáo viên, nhân viên đã được tổ chức rực rỡ, là nơi người Nguyễn Siêu bộc lộ hết những tài năng ở dạng tiềm ẩn lâu nay. Qua Hội thi, chúng ta thấy được những gương mặt rất khác ngày thường, vừa vui nhộn, hài hước, "chất nghệ" vừa cháy hết mình cho các tiết mục dự thi.



## PHOTO CHALLENGE

# Khoảnh khắc Nguyễn Siêu Ngày ấy - Bây giờ

Trong suốt thời gian học tập hay sinh hoạt dưới mái trường Nguyễn Siêu, chắc chắn NSers từng chụp rất nhiều những bức ảnh đẹp - độc - lạ ghi dấu lại những khoảnh khắc có một không hai của tuổi học trò. Những bức ảnh "Ngày ấy - bây giờ" không chỉ nhắc lại kỷ niệm đẹp, mà còn góp phần làm nên bức tranh Nguyễn Siêu rực rỡ sắc màu!



BEFORE

AFTER





BEFORE



AFTER



# TƯNG BỪNG NGÀY HỘI VĂN HOÁ - HỘI CHỢ 30 NĂM NGUYỄN SIÊU



Sáng 14/1/2023, Ngày hội Văn hoá - Hội chợ 30 năm Nguyễn Siêu tổ chức tưng bừng trong nắng ấm của không khí Tết đã đến thật gần. Các gian hàng rực rỡ, những bộ trang phục đậm đà sắc màu dân tộc và ý nghĩa gìn giữ môi trường, các môn thể thao gắn kết cựu học sinh và đặc biệt, những "Ước mơ xanh" đã được thắp sáng bằng trái tim của người Nguyễn Siêu.

Đúng với ý nghĩa Ngày hội Văn hoá - Hội chợ 30 năm, những giá trị truyền thống của Nguyễn Siêu và của Tết Việt đã hiện diện sâu sắc trong sự kiện. Các gian hàng được bài trí mang phong cách chợ quê, âm hưởng của những món đồ gần gũi trong ngày Tết, và thành quả của chợ phiên sẽ được đóng góp vào quỹ Ước mơ xanh do nhà trường xây dựng.





Một trong những hoạt động ấn tượng nhất của Ngày hội là cuộc thi trình diễn trang phục tự chọn của lớp 2, 3. Các tập thể lớp đã dành nhiều tâm huyết để cho ra đời những bộ sưu tập thời trang từ vật dụng tái chế mang ý nghĩa gợi nhớ 30 năm thành lập mái trường, bảo vệ môi trường khỏi rác thải cũng như nhắc nhở mỗi công dân nhớ về tình yêu Tổ quốc.





Để gắn kết các thế hệ học sinh đã và đang quần tụ dưới ngôi nhà chung Nguyễn Siêu, giải bóng đá và bóng rổ đã kết thúc đúng ngày hội Văn hoá. Ban Tổ chức đã trao giải cho các đội niên khoá đạt thành tích xuất sắc nhất, hứa hẹn những giải đấu sẽ diễn ra thường niên như một món ăn tinh thần không thể thiếu của các NSers.



Sau trận chung kết bóng rổ, nhà trường đã đón nhận lẵng hoa của cựu học sinh khoá 1988 và trao các giải nhất, nhì, ba môn bóng rổ, bóng đá.



# CHÀO XUÂN

## Quý Mão

Sáng 30/1/2023, chương trình Sinh hoạt dưới cờ đầu Xuân Quý Mão do học sinh khối 9 dàn dựng đã tái hiện lại hương vị Tết cổ truyền, mở ra những nỗ lực, hy vọng và thành công của một năm học đặc biệt. Trong khi đó, trường Tiểu học Nguyễn Siêu đã mang đến những tiết mục văn nghệ đặc sắc và trao thưởng cho các con học sinh đạt thành tích trong các cuộc thi lập trình, Olympic tiếng Anh...



**TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU**

Khối 1 hoàn thành dự án "Từ điển tiếng Việt của em", khối 2 thực hành đo độ dài trong giờ học Toán, khối 3 hứng thú với giờ học Robotics, khối 4 hoạt động thí nghiệm trong bài học về lực cản của không khí, nâng cao khả năng thuyết trình thông qua các câu chuyện kể.

143 Retweets 420 Likes

**TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU**

Không khí Tết ngập tràn các hoạt động Thư viện với hoạt động đọc sách chủ đề vui Xuân của khối 1 và 5, thử thách kể tên các cuốn sách có "Mèo" và tổng kết danh sách trúng giải cho các bạn đọc tham gia chuyên mục "Đọc sách khai Xuân, nhận ngay lì xì".

143 Retweets 420 Likes

## Khoảnh khắc của con

**TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU**

Trở lại sau Tết Nguyên đán, học sinh khối 3 tổng kết dự án ngộ nghĩnh "Ngựa con mang Tết về nhà", khối 4 tổng kết các hoạt động tự làm lì xì, câu đối Tết và viết bài, chia sẻ ảnh vui Xuân cùng gia đình.

143 Retweets 420 Likes

**TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU**

Giờ Toán của học sinh khối 1 được lồng ghép với các trò chơi thú vị, hào hứng, trong khi học sinh khối 2 thích thú cùng môn học Robotics.

143 Retweets 420 Likes

TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU

Học sinh khối 3 được thực hành giờ học STEM với chủ đề "Chiếc cân thăng bằng".

143 Retweets 420 Likes

TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU

Phiên "Đổi rác lấy quà" đầy ý nghĩa chào đón năm 2023.

143 Retweets 420 Likes

## Khoảnh khắc của con

TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU

"Tết và mùa xuân" là nội dung thiết kế bookmark của HS Trung học, còn các con khối 4 tham gia thiết kế bìa sách.

143 Retweets 420 Likes

TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU

Chương trình Career Pathways (phần I) cùng NSers khối 11 định vị lại bản thân trên con đường hướng nghiệp.

143 Retweets 420 Likes



## NHỮNG GƯƠNG MẶT HỌC SINH GIỎI THÀNH PHỐ

Ngày 8/1/2023, hai học sinh: Lê Triệu Huy (9IG2S1) và Trịnh Hoài Trâm Anh (9IG2S2) đã tham dự kỳ thi Học sinh giỏi cấp Thành phố môn Hóa học và Khoa học và giành 2 giải Nhì.

Trước đó, Lê Triệu Huy đã đạt giải Nhì thi HSG cấp Quận môn Hoá học; Trịnh Hoài Trâm Anh đạt Giải Ba thi HSG cấp Quận môn Khoa học và nhiều thích tích học thuật khác.



## NSERS GIÀU CẢM HỨNG HỌC TẬP VÀ NGHIÊN CỨU KHOA HỌC

Học sinh Phan Trà My (10IG2S0) đã xuất sắc vượt qua các vòng bảo vệ, đạt giải Nhất trong cuộc thi KHKTK cấp Thành phố dành cho học sinh trung học năm học 2022-2023, tiến vào vòng phỏng vấn lựa chọn đề tài tham dự cuộc thi Nghiên cứu Khoa học kỹ thuật cấp Quốc gia với đề tài **XÂY DỰNG TRANG WEB SỔ TAY HỌC SINH - Lĩnh vực: Phần mềm hệ thống.**

Với khối lượng rất nhiều công việc từ bài tập, dự án, các hoạt động, CLB,... mỗi học sinh càng phải quản lý công việc của mình thật tốt và công nghệ thông tin chính là trợ thủ đắc lực nhất.

Hiện tại có rất nhiều phần mềm ứng dụng giúp chúng ta quản lý công việc. Việc phát triển phần mềm ứng dụng sổ tay học sinh không chỉ giúp ích cho học sinh ghi lại các công việc thường ngày mà còn giúp các thầy cô chủ nhiệm theo dõi được quá trình lập kế hoạch, rèn luyện bản thân của học sinh trong lớp mình.

Về thiết kế và phương pháp, Trà My đã nghiên cứu nhu cầu của học sinh, giáo viên đối với sổ tay học sinh, nghiên cứu chức năng của các phần mềm theo dõi công việc có sẵn trên thị trường. Tiếp đó, My lên cấu trúc trang web và liệt kê các chức năng mà sản phẩm phải đạt được; Tìm kiếm các phần mềm, công cụ hữu ích, thử nghiệm các thuật toán để xây dựng trang web; Thiết kế giao diện người dùng trên Figma; Thiết kế mô hình cơ sở dữ liệu; Tạo lập cơ sở dữ liệu trên

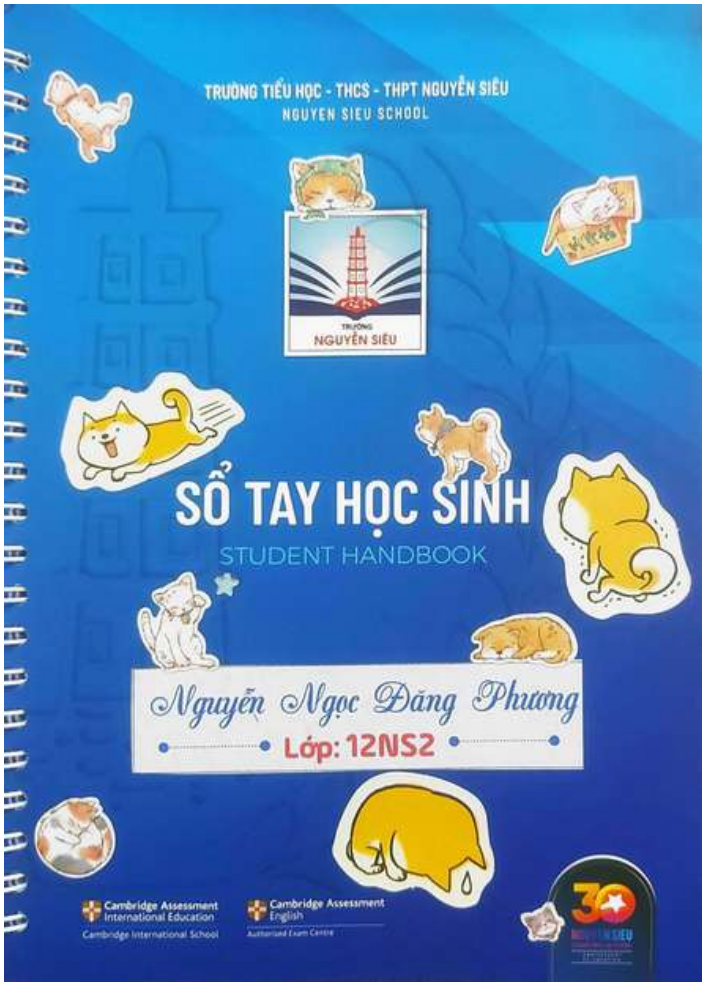
phpMyAdmin; Vẽ lưu đồ và viết mã; Chạy thử chương trình và hoàn thiện. Để tiến hành nghiên cứu, My đã sử dụng ngôn ngữ lập trình frontend: HTML, CSS và JavaScript; backend: MySQL, PHP; Công cụ, phần mềm hỗ trợ: BRACKETS; FIGMA; FONT AWESOME; WAMP; Thử nghiệm các thuật toán. Trong dự án này, việc hiển thị các danh sách công việc, danh sách học sinh, danh sách tuần là yếu tố cốt lõi để tạo nên sản phẩm. Cách thức hiển thị danh sách có rất nhiều và các phương án đều được suy xét kỹ lưỡng trước khi đi vào lập trình.

Thầy giáo Lê Minh Thực - người trực tiếp hướng dẫn Trà My trong nghiên cứu đề tài - nhận xét: "Trà My chủ động, tự tin, tác phong làm việc khoa học. Kỹ năng thuyết trình và khả năng tự nghiên cứu được rèn luyện qua chương trình Cambridge mà con đang theo học chính là thế mạnh vượt trội của con."

Hi vọng rằng sản phẩm của Trà My sẽ sớm được đưa vào ứng dụng để các bạn học sinh có thể dùng nó như một công cụ đắc lực.





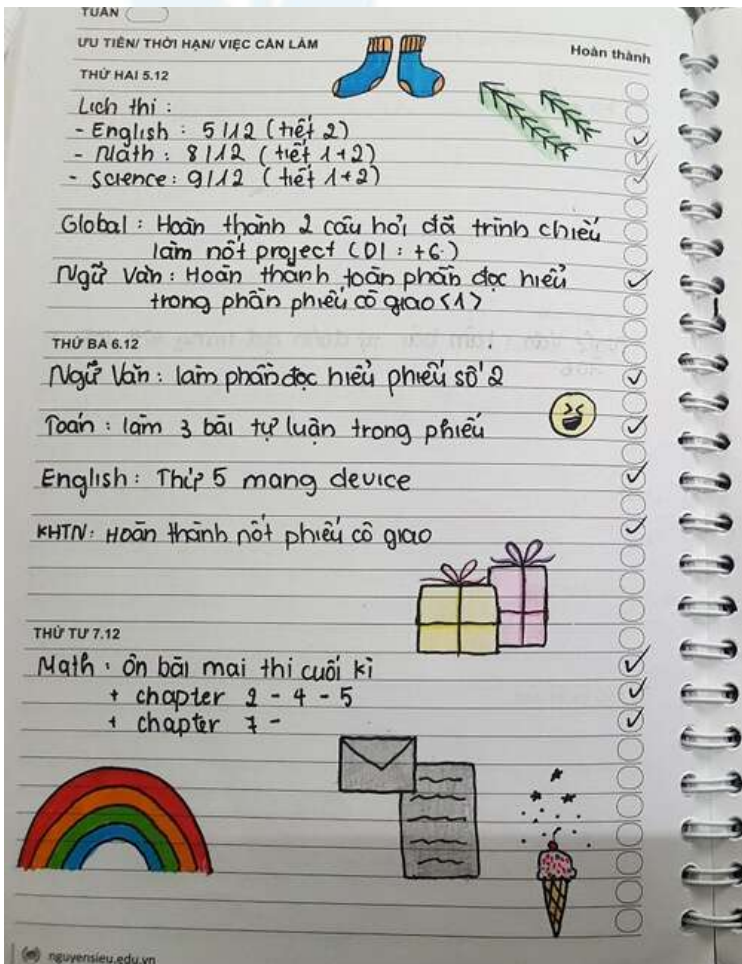


## SỔ TAY HỌC SINH NGUYỄN SIÊU

Đây là một sản phẩm được nhà trường thiết kế riêng cho các con học sinh và được cập nhật, làm mới theo từng năm học. Sổ tay này bao gồm những thông tin cơ bản và hướng dẫn cần thiết để tận dụng những cơ hội học tập tại trường.

Các con được hướng dẫn sử dụng sổ tay trong tất cả các giờ học để ghi chú các nội dung chi tiết của bài tập về nhà và các dự án như một cách giao tiếp giữa nhà trường và gia đình về tình hình học tập và rèn luyện của học sinh.

Rất nhiều cuốn sổ tay được các con học sinh sử dụng hiệu quả, như một công cụ hỗ trợ học tập và thực hiện nề nếp. Không chỉ có vậy, đó còn là nơi để mỗi học sinh thể hiện cá tính riêng. Hình ảnh dễ thương được đính kèm dưới đây là một ví dụ.



# THẦY CÔ VÀ CÔNG CUỘC HỌC TẬP SUỐT ĐỜI



Trong tuần đầu tiên của năm 2023, giáo viên Tiểu học Nguyễn Siêu đã tham dự hai chuyên đề tập huấn của TS. Vũ Đình Chuẩn (Trao đổi một số vấn đề về công tác của GVCN và CMHS) và PGS.TS Lê Văn Hào (Kỹ năng giao tiếp với CMHS).

Trong tháng 2/2023, giáo viên Tiểu học Nguyễn Siêu đã tham dự chuyên đề Nhận diện, đánh giá học sinh có khó khăn về tâm lý do PGS. TS Trần Văn Công - Trường ĐHGĐ là giảng viên.



Giáo viên Tiểu học, THCS & THPT tham gia tập huấn Sách giáo khoa lớp 4, 8 và 11 để chuẩn bị triển khai chương trình giáo dục phổ thông 2018 theo lộ trình đến năm học 2023- 2024.



# HỘI THẢO TƯ VẤN TUYỂN SINH VÀO LỚP 1, 6, 10, 9IGCSE, 9AE, 10IG lên 11

Thông tin tuyển sinh: Xem tại [ĐÂY](#)

Trong tháng 2/2023, Ban Giám hiệu Trường Nguyễn Siêu đã tổ chức loạt hội thảo tư vấn tuyển sinh vào lớp 1, 6, lớp 10, 9IGCSE, 9AE, 10IG lên 11. Hàng trăm cha mẹ, học sinh đã được cung cấp thông tin về lộ trình học tập, phương thức tuyển sinh và được giải đáp những thắc mắc cho chương trình học của năm học 2023 - 2024.



Năm học 2023 - 2024, Trường Tiểu học, THCS và THPT Nguyễn Siêu bước sang năm học thứ 19 thực hiện chương trình Chất lượng cao và năm học thứ 11 giảng dạy chương trình Song ngữ Quốc tế liên thông theo chuẩn hệ Cambridge từ Checkpoint Primary (Tiểu học) đến A-Level (Lớp 12/Dự bị đại học).

Đặc biệt, năm nay, trường THCS và THPT Nguyễn Siêu tuyển sinh lớp 10IF - Hệ dự bị đại học quốc tế. Học sinh sẽ theo học chương trình phổ thông của Bộ GD-ĐT Việt Nam, song song với chương trình Dự bị Đại học NCUK. Kết thúc lớp 12, học sinh sẽ nhận được Chứng chỉ IELTS, chứng chỉ Dự bị Đại học và bằng tốt nghiệp THPT Việt Nam.

# CÁC HOẠT ĐỘNG GIAO LƯU QUỐC TẾ



Hiệu trưởng Nguyễn Thị Minh Thủy thăm và làm việc với lãnh đạo trường Tiểu học Westbourne, trường THCS & THPT Whitgift tại London (Anh). Trường Whitgift thành lập từ năm 1596, đạt nhiều giải thưởng danh giá về giáo dục của Vương quốc Anh và thế giới, rất mạnh về thể thao và STEM, còn trường Westbourne đang theo đuổi chương trình học thuật rất ưu việt về môn Science của Đại học Hertfordshire.



Tuần đầu sau Tết Nguyên đán, lớp NCUK vinh dự đón đại diện của Đại học De Montfort đến thăm và chia sẻ về cơ sở vật chất, văn hoá địa phương và các kế hoạch phát triển học vấn của trường. Hi vọng trong tương lai, đây sẽ là một điểm đến thú vị dành cho học sinh Nguyễn Siêu.

Với mong muốn cung cấp thông tin tới các bậc cha mẹ và các bạn học sinh về du học Úc, về chương trình NCUK, trường Nguyễn Siêu đã tổ chức một buổi hội thảo chuyên sâu với những thông tin bổ ích nằm trong chuỗi sự kiện định hướng du học dành cho học sinh nhà trường vào ngày 7/1/2023.

Tại đây, cha mẹ và học sinh được lắng nghe chia sẻ từ các bạn sinh viên Úc và đại diện Austrade tại Việt Nam về cuộc sống của du học sinh Úc. cũng như được trao đổi trực tiếp với khách mời. Nội dung bàn luận bao quanh những vấn đề thường nhật của đời sống du học sinh như câu chuyện sinh hoạt, tìm nơi ở, việc làm, văn hóa xứ Úc...

## NHÀ ĐỒNG SÁNG LẬP ANGRY BIRDS ẤN TƯỢNG VỚI TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU

Ngày 21/02/2023, trường Nguyễn Siêu đón tiếp tỷ phú Peter Vesterbacka - Chủ tịch kiêm nhà sáng lập Finest Future - một tổ chức chuyên về các dự án giáo dục và khởi nghiệp có trụ sở tại Espoo, Phần Lan. Ông cũng là nhà đồng sáng lập game Angry Birds thành công nhất mọi thời đại.

Tại buổi làm việc, hai bên đã trao đổi về việc hợp tác giữa trường Nguyễn Siêu và tổ chức Finest Future như:

- Các hội thảo nâng cao phương pháp giảng dạy
- Các khoá trại hè cho học sinh Nguyễn Siêu
- Chương trình giao lưu văn hoá, trao đổi học sinh
- Dạy tiếng Phần Lan hoặc Thụy Điển



Từ năm 2016, chương trình trao đổi học thuật và giao lưu văn hóa giữa trường Nguyễn Siêu và trường Liceo Scientifico G.Galilei đã được diễn ra thường niên và ngày càng đa dạng hóa.

Trường Liceo Scientifico G.Galilei được đặt theo tên của cha đẻ của khoa học hiện đại Galileo Galilei. Đây là một trường chuẩn Cambridge tại Ý. Với tâm niệm rằng giáo dục là sự kết hợp cân bằng giữa văn hóa, nhân văn và kiến thức khoa học kỹ năng, trường chú tâm phát triển toàn diện cho học sinh nhằm đảm bảo tất cả các học sinh có thể lựa chọn được bất kì ngành học và nền giáo dục tại đất nước mà các bạn mong muốn.

Tiếp nối với truyền thống của đoàn trao đổi, năm 2023 này, trường Nguyễn Siêu và trường Liceo Scientifico G. Galilei sẽ tổ chức đoàn giao lưu với thời gian dự kiến:

- Đoàn Ý sang Việt Nam: nửa cuối tháng 03/2023
- Đoàn Việt Nam sang Ý: nửa cuối tháng 05/2023

Trường chủ nhà lên kế hoạch một chương trình đầy đủ cho toàn bộ chuyến homestay. Học sinh Ý sẽ ở tại nhà riêng của người bản xứ khi sang Việt Nam và học sinh Việt Nam sẽ ở nhà của học sinh ghép đôi khi sang Ý.

### TRAO ĐỔI HỌC THUẬT VÀ GIAO LƯU VĂN HOÁ TẠI Ý





# TRẠI ĐÔNG SINGAPORE

Chương trình Trại Đông Singapore (24-30/12) đã để lại cho các thành viên những ấn tượng sâu sắc và kỷ niệm thú vị về một chuyến "du học" trải nghiệm đầy bổ ích. Rất nhiều bạn nhỏ Nguyễn Siêu đã trưởng thành sau những trại leadership, để có thêm những kỹ năng sinh tồn, kỹ năng lãnh đạo.



## HỌC BỔNG CHO HỌC SINH K8-9-10 CỦA BỘ GIÁO DỤC SINGAPORE

Đại sứ quán Singapore tại Hà Nội thông báo về học bổng ASEAN (Association of Southeast Asian Nations) năm 2024 - Chương trình học bổng được quản lý bởi Bộ Giáo dục Cộng hòa Singapore. Đây là Chương trình dành cho học sinh Việt Nam hiện đang học lớp 8 đến lớp 10, đang tìm kiếm một cơ hội trải nghiệm học tập tại Singapore.



**ARE YOU  
CONFIDENT?  
INDEPENDENT?  
ADVENTUROUS?  
OPEN-MINDED?**

An exciting learning experience awaits you in Singapore.



Shape your future.  
Apply for the ASEAN scholarship today!  
<https://go.gov.sg/moe-asean-scholarships-vietnam>



- ★ Thời hạn apply: 15/3 - 26/4/2023
- ★ Thông tin chi tiết xem tại **ĐÂY**.

For Secondary level studies  
**Closing Date: 26 April 2023**

Học bổng được cấp cho 4 năm học, bao gồm 2 năm phổ thông và 2 năm dự bị đại học tại các trường của Singapore cho đến khi đạt Chứng chỉ Giáo dục phổ thông bậc cao GCE A-Level (General Certificate of Education Advanced Level) hoặc tương đương.

## TRẬN ĐẤU ĐẦU TIÊN CỦA NGUYEN SIEU ULTIMATE FRISBEE CLUB

Ngày 19/02 vừa qua, Nguyen Sieu Ultimate Frisbee Club (NSSUFC) đã có trận giao hữu chính thức đầu tiên tại khu bóng đá Ecopark, đối đầu với Ecopark Youth Ultimate (EYU). Dưới sự dẫn dắt của thầy giáo/HLV Calder Sett và sự cổ vũ của hàng chục cha mẹ, cổ động viên, các thành viên CLB đã có một trận đấu sôi động và nảy lửa.

Thành lập từ năm 2020, Nguyen Sieu Ultimate Frisbee Club được mở ra dành cho những bạn học sinh có đam mê với môn ném đĩa bay - một môn thể thao còn khá mới ở Việt Nam. Đây là môn thể thao ít va chạm nên hoạt động này thích hợp cho cả học sinh nam và học sinh nữ.



Theo dõi fanpage của Nguyen Sieu Ultimate Frisbee Club (<https://tinyurl.com/nssufc>) để cùng cập nhật từng dấu mốc cũng như những hình ảnh đời thường của CLB trẻ đầy tiềm năng nhé!



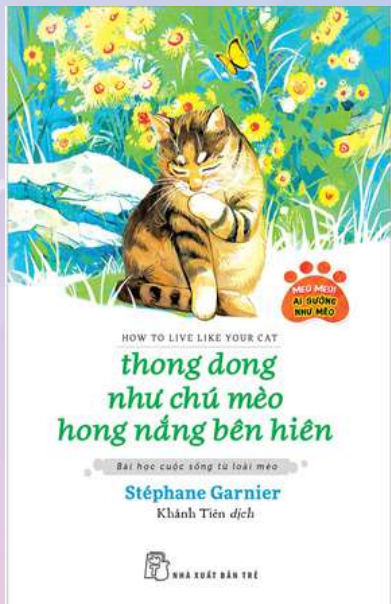


Các con khối 1 và 2 đã có những buổi trải nghiệm sáng tạo thoải sức tại trung tâm Wolfoo City, một tổ hợp vui chơi dành cho trẻ em với rất nhiều trò chơi như xếp hình, vẽ tranh, nhà bóng, cát nhân tạo, thú nhún... và giao lưu cùng bạn Wolfoo về chủ đề Tết Nguyên đán.





# SÁCH HAY VỀ MÈO



“Thong dong như chú mèo hong nắng bên hiên” là một cuốn sách giúp bạn khám phá những cách sống tự do, khôn ngoan của loài mèo. Cuốn sách được viết bởi Stéphane Garnier với 15 năm quan sát chú mèo của ông.

“Mèo luôn đáp xuống đất bằng chân.

Chúng chẳng bận tâm về trợ cấp hưu trí, cũng không so bì bản thân với các “đồng bào mèo” trên Instagram. Chúng không để tin tức thời sự u ám khiến chúng xao nhãng liếm chân và chui vào máy thùng các - tông.

Khi Stéphane Garnier ngắm nhìn chú mèo cưng Ziggy, ông nhận ra rằng loài mèo đã thấu suốt lẽ đời...”



“Mèo chiến binh - Vào trong hoang dã” là câu chuyện kể về hành trình thay đổi của Gi Sắt - một chú mèo lười biếng, sống sung sướng, an nhàn bên cạnh loài Hai Chân. Trong những giấc mơ hằng đêm, chú vẫn thường mơ thấy mình đang sẵn con mồi trước mặt với cảm xúc hân hoan khó tả. Chúng như thúc giục chú từ bỏ cuộc sống vô vị hiện tại để dẫn thân vào những nguy hiểm, thách thức trong rừng sâu.

Rồi một ngày kia, điều ấy trở thành sự thực. Gi Sắt quyết định “bỏ nhà ra đi”, vào rừng và được nhận làm chiến binh tập sự của mèo tộc Sấm. Trải qua bao ngày huấn luyện gian nan cùng Chân Xám và Chân Quạ, những nguy hiểm luôn rình rập từ tộc Bóng Tối, những tang thương khi lần lượt mất đi những sư phụ đáng kính, những bạn bè thân yêu, Gi Sắt, giờ đã là Chân Lửa được tộc trưởng tộc Sấm - Sao Xanh chính thức phong làm chiến binh với cái tên mới Tim Lửa.



Một câu chuyện với các chiến binh, với những trận chiến đẫm máu không phải của con người mà lại là của loài mèo, loài vật mà lâu nay bị coi là lười biếng. Một câu chuyện với những trận chiến cam go nhưng vẫn ánh lên tình yêu đồng loại, tình bạn, nghĩa thầy trò và sự trung thành, quả cảm của loài mèo. Một câu chuyện hư ảo nhưng lại vô cùng chân thật. Một câu chuyện lạ lùng nhưng đẹp đẽ...

“Cuốn truyện phiêu lưu hồi hộp này sẽ khiến độc giả nhìn loài mèo với một con mắt hoàn toàn khác” - Kirkus Review.



# Nữ sinh Nguyễn Siêu diễn chính trong vở ballet kinh điển Paquita

NSUT Đàm Hàn Giang biên đạo vở ballet kinh điển 'Paquita' và lựa chọn Nguyễn Hồ Nguyên Thảo - học sinh lớp 8 IGIS2 trường Nguyễn Siêu - diễn vai nữ chính.

Sau 5 tháng tập luyện vất vả, NSUT Đàm Hàn Giang và 50 vũ công nhí đã mang đến cho khán giả Thủ đô Hà Nội món quà vào đầu năm mới 2023. Đó là Gala vũ kịch mùa 3 với vở ballet kinh điển "Paquita". Ngoài Nguyên Thảo, trường Nguyễn Siêu còn có Cẩm My (7C13) và 2 em Tiểu học cũng tham diễn vở ballet này.

Lấy bối cảnh Tây Ban Nha thời kỳ bị chiếm đóng bởi quân đội Napoleon, vở ballet kể về câu chuyện của Paquita. Đó là một cô gái trẻ không hay biết về thân phận quý tộc của mình. Cô bị bắt cóc bởi tộc người Gipsy khi còn nhỏ.



Lớn lên, Paquita khiến trái tim của viên sĩ quan trẻ người Pháp Lucien d'Hervilly rung động khi cứu mạng anh từ tay tộc trưởng người Gipsy, lãigo. Từ chiếc dây chuyền cô đã lưu giữ cả cuộc đời, Paquita cuối cùng cũng tìm ra được thân phận, những quyền lợi thiên bẩm của mình và đến được với người mình yêu.

Ballet là nghệ thuật kể câu chuyện qua các điệu múa, cử chỉ tay - vừa đòi hỏi động tác chuẩn, đúng kỹ thuật, gương mặt còn phải thể hiện được thần thái nhân vật. Đó là thử thách nhưng cũng là yếu tố hấp dẫn của bộ môn.

Đến với ballet từ khi mới 3 tuổi và học chuyên sâu từ năm 8 tuổi, Nguyễn Hồ Nguyên Thảo đã có hơn 10 năm đến với ballet và bị chinh phục hoàn toàn bởi vẻ đẹp sang trọng, uyển chuyển, nhẹ nhàng của môn nghệ thuật kinh điển này. Thảo kể: "Đi giày và luyện nhiều nên bàn chân con cũng không được đẹp, nhưng con nghĩ mỗi niềm đam mê đều có sự hi sinh riêng. Ballet không chỉ là nghệ thuật thuần túy, nó còn giúp con rèn luyện thể chất, dáng đi, kỷ luật của mình. Chẳng hạn như mỗi khi tới giờ Thể dục, con đỡ mệt hơn các bạn nhiều, chân con khỏe hơn, chạy nhanh hơn."

Các ngày trong tuần, Thảo học văn hóa ở trường và cố gắng làm hết các bài tập ngay khi ở trên lớp để buổi tối và cuối tuần dành tập ballet. Học IGCSE nhóm các môn khoa học tự nhiên khi mới lớp 8, Thảo vừa học đồng đều tất cả các môn học, vừa có thể tự tin theo đuổi đam mê nghệ thuật của mình. Để nuôi dưỡng tình yêu bền lâu với ballet, Thảo luôn dành thời gian cho nó, tập luyện thường xuyên đồng thời nỗ lực tham gia các vở diễn như Paquita khi có thể.



# CHÙM TRANH HOA

Tác giả: Nguyễn Nhật Tuấn (Lớp 4C15)





Tranh: Thảo My (Lớp 1C11)



Nguyễn Huyền Anh – Lớp 2C14

Ngôi trường em đang học  
 Là do hai người thầy  
 Nhà giáo Nguyễn Trọng Vĩnh  
 Và cô Dương Thị Thịnh  
 Cùng chung tay lập thành.

Thầy cô người chân chính  
 Mà chúng em trân trọng  
 Trường Nguyễn Siêu chúng em  
 Luôn giữ một truyền thống  
 Kính thầy và yêu bạn.

Cùng với lòng biết ơn  
 Người có công thành lập  
 Bao thế hệ thầy cô  
 Những người thầy tuyệt vời  
 Luôn luôn vì chúng em.

Mai sau em khôn lớn  
 Không quên ơn thầy cô  
 Đã dựng xây mái trường  
 Vươn ra tầm quốc tế  
 Ấm áp tình yêu thương!

Chúng em Kính tặng Thầy cô!

Phạm Ngọc Châu – Lớp 2C14



## CHIẾC Ô TÔ MƠ ƯỚC

Của học sinh Tiểu học Nguyễn Siêu



# HORMONE HẠNH PHÚC?

♥ Hormone là các chất hóa học được sản xuất bởi các tuyến khác nhau trên cơ thể bạn. Chúng di chuyển qua dòng máu, hoạt động như những người đưa tin và tham gia vào nhiều quá trình của cơ thể.

Nhiều nghiên cứu khoa học cho thấy HORMONES hạnh phúc ảnh hưởng trực tiếp đến việc duy trì tâm trạng cân bằng của con người.

♥ Hầu hết chúng ta đều cảm thấy không có đủ hạnh phúc nên thường cố gắng thực hiện những việc khác nhau để tăng hormones hạnh phúc của mình

### Tăng cường hạnh phúc cho não bộ và hormones của bạn

 <b>Tập thể dục</b>	 <b>Đón ánh nắng</b>	 <b>Tưởng tượng mong muốn bản thân (học tập, ...)</b>
 <b>Trò chuyện với bạn bè</b>	 <b>Luyện tập lòng biết ơn</b>	 <b>Ăn thực phẩm tốt cho cảm xúc</b>
 <b>Dành thời gian với thiên nhiên</b>	 <b>Kết nối, đối tốt với bản thân</b>	 <b>Làm điều gì đó mới mẻ: đọc sách, xem phim,...</b>

Có nhiều cách đơn giản, dễ dàng để tăng hoặc thu nạp hormones hạnh phúc trong thời gian ngắn. Chỉ cần một vài điều đơn giản như nghe một bản nhạc, trò chuyện với người thân đều có thể tăng yếu tố hạnh phúc!

♥ Vậy nên, nếu không "bắt" được hạnh phúc từ bên ngoài thì tại sao mình không cố gắng xây những cảm giác hạnh phúc từ bên trong? Hình trên gợi ý những cách lành mạnh và đơn giản giúp bạn tăng hạnh phúc mỗi ngày!

### Công thức tinh tảo cho một ngày nồm ẩm

 <b>Một chút thể dục</b> Vận động theo cách thuận tiện, vươn vai nếu ở trong lớp hoặc đi bộ ngoài hành lang...	 <b>Uống nước</b> Một cốc uống yêu thích hoặc một cốc nước nóng lạnh tùy thích	 <b>Và đồ ăn lành mạnh</b> Các đồ ăn lành mạnh ngũ cốc, trái cây có mùi... <small>Các đồ ăn có đường và carbohydrate tinh chế thì ngược lại, làm mình buồn ngủ hơn</small>
---	---	---



# BLOW YOUR STRESS AWAY...



<p><b>Recharge</b> Sạc năng lượng</p> 	<p><b>The 3R's</b></p> <p><b>Relax</b> Chiến lược ngắn hạn trong lúc căng thẳng</p> 	<p><b>Reframe</b> Chiến lược dài hạn giải quyết vấn đề</p> 
---	---	--

"Căng thẳng/stress và lo âu giống nhau là chẳng có gì tốt"

Không có áp lực không có kim cương

Hẳn rằng các nhận định trên đây đâu đó từng xuất hiện trong chúng mình. Các học sinh khối 9 và Bộ phận Tâm lý đã có thời gian để nhìn nhận đa chiều về những căng thẳng/áp lực và tác động của chúng đến mỗi cá nhân.

Chương trình đã cùng nhìn xem các căng thẳng và đặc biệt là căng thẳng học tập có liên quan như thế nào đến tính hiệu suất. Chúng mình cũng đã chia sẻ một số chiến lược quản lý các căng thẳng trong 3R.

Hi vọng bí kíp nhỏ gọn này sẽ hữu ích tới NSers trong các giai đoạn sắp tới của năm học

-----  
**Nguyen Sieu Psychology**

Bảo mật - Tôn trọng - Trung thực

Các cách thức để đặt lịch hỗ trợ, tư vấn:

Cách 1: Đăng ký theo đường link: <https://form.jotform.com/210481521339450>

Cách 2: Gửi email tới hòm thư: [tamlyhocduong@nguyensieu.edu.vn](mailto:tamlyhocduong@nguyensieu.edu.vn)

Cách 3: Nhắn tin qua page Nguyen Sieu Psychology

Cách 4: Gặp trực tiếp chuyên viên tâm lý tại Phòng Tư vấn học đường (tầng 4, nhà H, trường Nguyễn Siêu).

Cách 5: Liên hệ thông qua giáo viên chủ nhiệm lớp





# LỊCH THÁNG 02 - THÁNG 03/2023

## Ấm áp mùa xuân Lan tỏa yêu thương

02/2023

CHÀO MỪNG NGÀY THÀNH LẬP ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM  
ĐẠI HỘI CÔNG ĐOÀN

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

## Eco School Trường học sinh thái

03/2023

KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II VÀ TƯ VẤN CÁ NHÂN SAU KIỂM TRA  
NGÀY HỘI STEM VÀ HỘI THẢO CHUYỂN ĐỔI SỐ  
KỶ NIỆM NGÀY THÀNH LẬP ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH  
NGÀY HỘI HƯỚNG NGHIỆP VÀ DU HỌC  
GIAO LƯU VỚI HỌC SINH Y TẠI NGUYỄN SIÊU

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Mùa Tựu Trường

9/2022

KHAI GIẢNG NĂM HỌC MỚI  
KỶ NIỆM NGÀY THÀNH LẬP TRƯỜNG THỰC  
THỰC HIỆN MỆP NGUYỄN SIÊU  
TRÌNH KHAI KẾ HOẠCH HỌC TẬP CHO HỌC SINH

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### Ấm áp mùa xuân Lan tỏa yêu thương

02/2023

CHÀO MỪNG NGÀY THÀNH LẬP ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM  
ĐẠI HỘI CÔNG ĐOÀN

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

### Gắn kết yêu thương

10/2022

NGÀY HỘI GẮN KẾT YÊU THƯƠNG THEO KHU VỰC  
KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I  
ĐẠI HỘI LIÊN ĐOÀN - ĐẠI HỘI ĐOÀN TNCS  
GIAO LƯU HỌC SINH NGUYỄN SIÊU TẠI NGUYỄN SIÊU

S	M	T	W	T	F	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### Kiểm tra giữa học kỳ

01/2023

KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I  
KỶ NIỆM NGÀY THÀNH LẬP ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH  
NGÀY HỘI HƯỚNG NGHIỆP VÀ DU HỌC  
GIAO LƯU VỚI HỌC SINH Y TẠI NGUYỄN SIÊU

S	M	T	W	T	F	S
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Hội Nhập

12/2022

KIỂM TRA HỌC KỲ I  
ENGLISH FESTIVAL  
ĐỒNG KỶ NIỆM SINH TÓN TẠI SINGAPORE  
TRÌNH KHAI KẾ HOẠCH HỌC TẬP CHO HỌC SINH

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Ấm áp mùa xuân

01/2023

SƠ KẾT HỌC KỲ I VÀ ĐẦU CUỐI KỲ I  
BẮT ĐẦU HỌC KỲ II (KỶ NIỆM)  
NGÀY HỘI VĂN HOÁ VÀ HỘI CHƠI AN AN MÙA XUÂN (TRƯỜNG NIÊN)  
NGÀY TẾT QUÝ MÃO

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Tiên phong mở lối  
dẫn bước tương lai  
Leading into  
the Future

DỰ KIẾN LỊCH NGHỈ CÁC NGÀY LỄ/TẾT

CÁC NGÀY KIỂM TRA ĐỊNH KỲ  
(KIỂM TRA GIỮA KỲ/CUỐI KỲ)

NGÀY BẮT ĐẦU/KẾT THỨC NĂM HỌC

### Ấm áp mùa xuân Lan tỏa yêu thương

01/2023

SƠ KẾT HỌC KỲ I VÀ ĐẦU CUỐI KỲ I  
BẮT ĐẦU HỌC KỲ II (KỶ NIỆM)  
NGÀY HỘI VĂN HOÁ VÀ HỘI CHƠI AN AN MÙA XUÂN (TRƯỜNG NIÊN)  
NGÀY TẾT QUÝ MÃO

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Tiên phong mở lối dẫn bước tương lai

Leading into  
the Future

DỰ KIẾN LỊCH NGHỈ CÁC NGÀY LỄ/TẾT

CÁC NGÀY KIỂM TRA ĐỊNH KỲ  
(KIỂM TRA GIỮA KỲ/CUỐI KỲ)

NGÀY BẮT ĐẦU/KẾT THỨC NĂM HỌC